

东南大学

先进班级申请材料



能源

与

学院

环境

03008

3班

030083班



卷首语

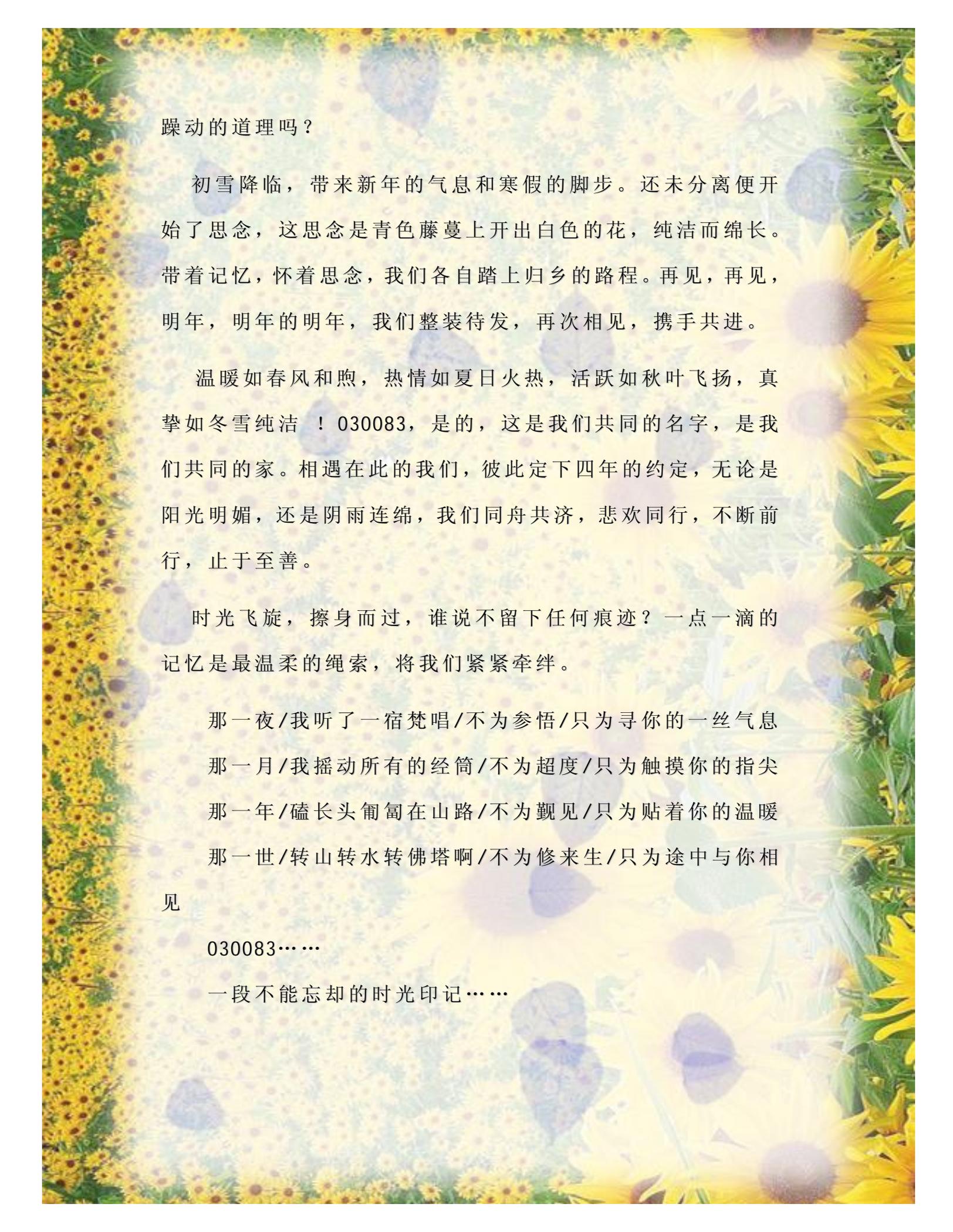
——时光记

时光在身边飞旋，擦身即过，转眼之间，又是一年的柳绿花红……犹记得初入校门时，那第一个腼腆的招手，那第一回会心的微笑，如一朵袅袅娜娜轻似烟梦的蔷薇，静静绽放在我们的心田。030083，命运的红线牵引着我们，在这百年的校园里，在这苍老的六朝松下，惊醒了一世的情缘。

春天的九龙湖畔，苏醒了新绿的三叶草，也苏醒了幸福的味道。一年之计在于春，日光暖暖的，且看我们三三两两徜徉在校园内，意气风发地谈论着新的一年的规划与希望。不禁在想，我们的未来是不是也如这阳光般明媚呢？

夏至未至，空气中暗暗涌动着这个时节特有的躁动，而我们却一杯清茶在手，一如既往地看书学习，安静地享受着身边的他们给我们的安恬与适意。求学之路虽然辛苦而枯燥，但我们并不只是孤身一人，一起的我们给予并获得着源源不断的前进动力。

金秋十月，落叶如蝶般翩翩起舞，载着一季的记忆归于尘土。放下书本，我们走进大自然的怀抱。栖霞山的红叶，如同恣意挥洒的青春，红得绚烂而极致，这就是青春吧？将军山的湖水，温润如玉，依然如此沉稳静谧，是在教导我们活力而不



躁动的道理吗？

初雪降临，带来新年的气息和寒假的脚步。还未分离便开始了思念，这思念是青色藤蔓上开出白色的花，纯洁而绵长。带着记忆，怀着思念，我们各自踏上归乡的路程。再见，再见，明年，明年的明年，我们整装待发，再次相见，携手共进。

温暖如春风和煦，热情如夏日火热，活跃如秋叶飞扬，真挚如冬雪纯洁！030083，是的，这是我们共同的名字，是我们共同的家。相遇在此的我们，彼此定下四年的约定，无论是阳光明媚，还是阴雨连绵，我们同舟共济，悲欢同行，不断前行，止于至善。

时光飞旋，擦身而过，谁说不留下任何痕迹？一点一滴的记忆是最温柔的绳索，将我们紧紧牵绊。

那一夜/我听了一宿梵唱/不为参悟/只为寻你的一丝气息
那一月/我摇动所有的经筒/不为超度/只为触摸你的指尖
那一年/磕长头匍匐在山路/不为觐见/只为贴着你的温暖
那一世/转山转水转佛塔啊/不为修来生/只为途中与你相见

030083……

一段不能忘却的时光印记……

目录

一、封面	1
二、卷首语	3
三、目录	5
四、此心安处—030083	
(一) 班级介绍	8
(二) 班级建设	
(1) 组织建设	10
(2) 思想建设	11
(3) 制度建设	12
(4) 学风建设	13
五、似水流年—life	
(一) 天道酬勤—学习卷	
(1) 大学是学习的地方	15
(2) 学习成果	18
(3) 我们一起努力	20
(二) 且歌且行—活动卷	

Part 1 团日篇

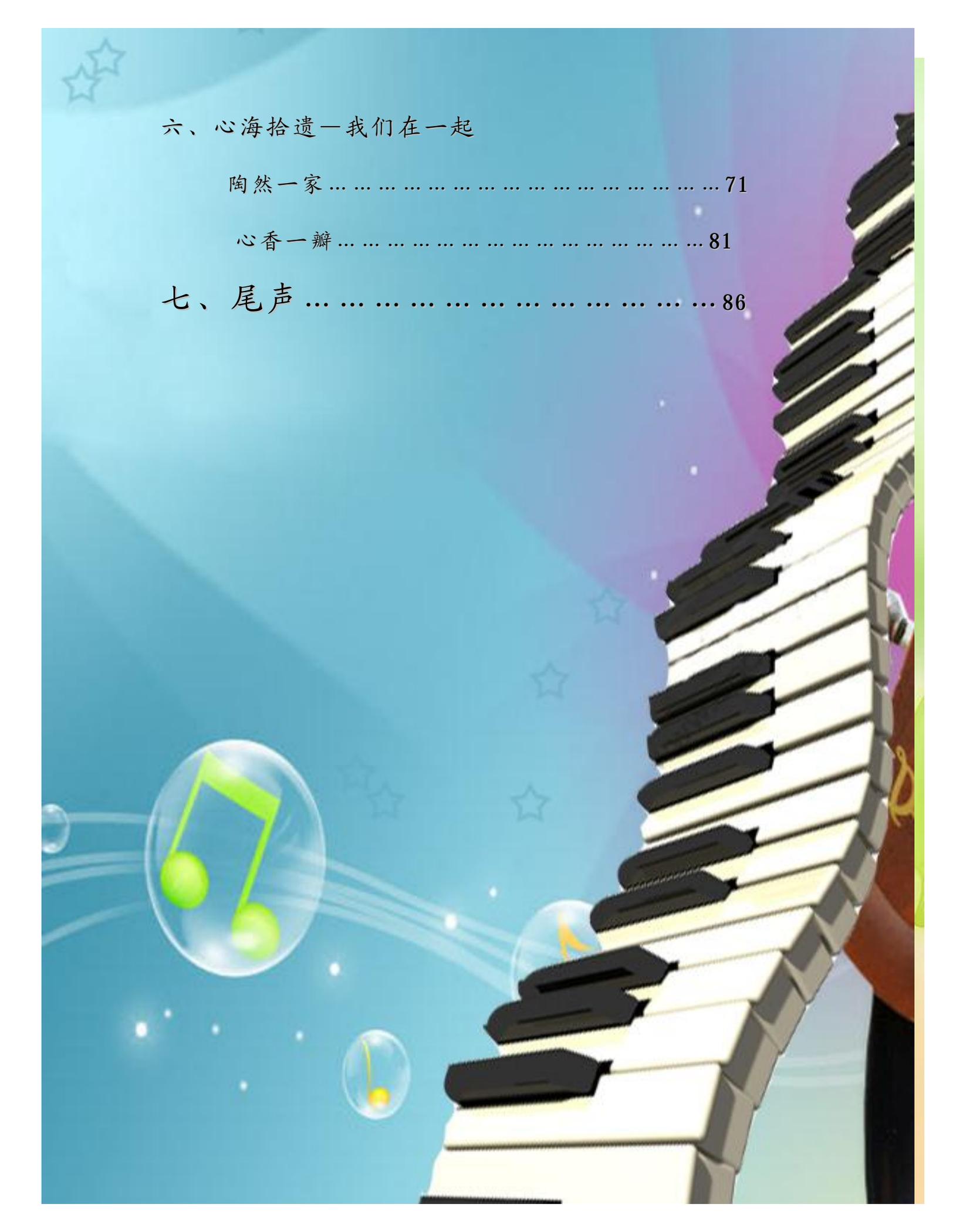
关怀外来农民工子弟之行	2 1
我陪老人过周末	2 4
支部合唱比赛	2 8
让世界充满爱—爱心捐助	3 2
优秀团支部评比	40

Part 2 生活篇

走过栖霞越过心—栖霞山秋游	42
与河海大学的联谊活动	45
辩论赛	49
班级男女混编篮球友谊赛	51
足球比赛	53
将军山游记—秋游	56
迎元旦饺子宴	59

(三)一马当先—荣誉卷

Part 1 学科类	62
Part 2 体育类	66
Part 3 文艺类	67



六、心海拾遗—我们在一起

陶然一家 71

心香一瓣 81

七、尾声 86

此心安处——030083

（一）班级介绍

九月，当落叶开始飘零的时候，我们背上行囊，携一缕芳香，揽一束阳光，拽怀着梦想和希望走进这六朝古都的百年学府，相聚在这可爱的 030083 班。相逢是首歌，同行是你和我，虽然我们来自五湖四海，有着不同的生活经历，30 颗心，30 个灵魂，30 种信念，但我们有着同一个名字，同一份牵挂——030083 班。

这是一个激情飞扬的集体；这是一个活力四射的集体；这是一个举手投足间都会流露出友爱的集体；这是一个自强不息的集体！思想上，我们积极进步，认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论，认真体会“三个代表”的重要思想。我们严格要求自己，在思想上积极地勇攀高峰，为能够早日成为一名党员而奋斗不懈。至今，我们班已有二名党员，七名预备党员。身为学生，生活在这圣洁的象牙塔中，我们恪守自己的本职，努力学习，力争使自己达到最好。经过大家的努力拼搏，我们班取得了优异的成绩，获得各类奖学金。学习是枯燥

的，但我们的青春仍朝气蓬勃，秋游、联谊，体育比赛……这些活动不仅丰富了我们的课余生活，使我们以更好的精神面貌来迎接学习和生活的挑战，同时也增强了整个年级的凝聚力和战斗力。

点点滴滴的记忆、日日夜夜的相处，我们早已融入这个集体。“此心安处是吾乡”，是的，030083，它就是我们灵魂的归宿，它就是我们心灵的港湾，它给予着我们前行的动力。在班级的凝聚下，我们团结向上，我们不断进取，最终以优异的成绩和突出的表现，赢得了校领导和老师老师的赞赏。



这就是我们——030083 班。我们携手共进，用足步丈量这校园，共同同步向光明的未来。

（二）班级建设

干部名单：

班长 吴石亮
副班长 庄亚明
团支部书记 李琳
宣传委员 季莹鑫
组织委员 余敏
体育委员 张奋强

党员名单：陈昱锦 江舟

预备党员名单：吴石亮 季莹鑫 周慧烨 余敏 庄亚明
王德鹏 张奋强

入党积极分子名单：李琳 韩朝兵 罗泽怀 管晓晨 张锦
李红艳 马海燕 吴守城 郭俊山

团员名单：

女生：李琳 李红艳 马海燕 毛蕾 雷娇娇 王杨

男生：韩朝兵 罗泽怀 管晓晨 张锦 吴守城 郭俊山

徐赞 张震 孙海程 李云 何梓睿 龙鑫海 孙浩云 贺军
许俊杰

（一）组织建设

1. 支部建设

030083 团支部组建于 2008 年 9 月，现由 30 名来自五湖四海的优秀成员组成。每年，团支部都会进行新一轮的民主投票换届选举。团支部是团的工作骨干，因此，团的干部要做团员、青年的表率，思想积极、进步，靠近党的组织，模范地履行团员义务，努力做好本职工作，努力做到：政治上坚定，学习刻苦，工作上勤奋，作风上扎实，思想上高尚。

在工作中各团支部成员对自己都是高标准严要求，协助班主任老师全面搞好团支部的思想建设、组织建设、制度建设和学风建设，支部日常管理稳定有序，各项工作有条不紊，取得了显著的成绩。

2. 团员管理与党员发展

每学期，团支部都认真做好团员的注册和登记活动，按时收缴团费，真正落实团员的各项管理工作。同时，团支部还通过对支部成员进行入党知识教育等多种形式，积极发动支部成员向党组织靠拢，支部团员全部向党组织递交了入党申请书，现已有两名正式党员。16 名团员被推荐为入党积极分子并参加了学院开办的党校培训，其中 7 人已被党组织吸纳为预备党员。

（二）思想建设

在同学的思想建设方面，我们做了很多的工作，刚入学时，同学

们远离父母家人，对于大学生活没定好自己的目标，以致在生活和学习上疏于对自己的管理监督，我班委及时发现了这一不良苗头，适时地开展了一系列的思想教育活动，使同学们树立了正确的人生观和价值观。因此，为了加强班级建设，每学期班级都会结合当前形势，定期开展有针对性的主题团日教育活动，向班级成员宣传党的思想和政策，充分调动同学们学习和工作的热情和积极性，使同学们以良好的精神面貌和思想状态全身心的投入到班级的组织与建设当中。

平时，我们除了组织党员以及预备党员学习之外，还不忘多听取班级上的入党积极分子的思想汇报，及时了解他们心中的想法以及对党党性的认识情况，努力提高他们的思想觉悟，及时纠正他们思想方面的一些错误。

除此之外，我们还不忘记去发掘更多的优秀团员，通过班级的选举，发展更多的新一批的入党积极分子，并及时地为他们做好各方面的工作，找到各自的负责人去及时地了解他们的情况以及做好思想方面的工作。

（三）制度建设

正常的班级工作，必须以制度为保证。班级的工作制度是全体成员共同的行动准则。

1、认真宣传贯彻党的路线、方针、政策，学习马列主义、毛泽东思想，具有良好的政治自觉性，引导青年学生树立正确的人生观、世界观。

2、认真完成上级组织交给的各项工作、帮助班委会抓好班级的各项工作。根据不同时期青年的思想特点，有针对性开展思想工作，注重做好后进青年的转化工作。

3、教育帮助青年学生树立良好的学习风气，明确学习目的，热爱所学专业，刻苦学习、立志成才。

4、定期做好班子的换届改选工作，建立完善班级的工作秩序，做好学生的奖惩、新团员的发展、推荐优秀团员入党。教育青年学生遵守学校的各项规章制度。

5、组织青年学生大力开展“学雷锋、创先优”，“讲文明、树新风”等活动，在这些活动中不断注意发挥模范作用和典型示范作用。

6、经常组织开展适合青年特点的文化、娱乐活动（如读书、演讲、歌咏、舞蹈、跑步、打球、联欢晚会、音乐欣赏、电影、电视、书法、美术等等），鼓励学生参加各种进步的社团（如摄影、文学、书画、外语、文艺、科技等等），丰富同学们的课外活动，陶冶情操，增进同学间的友谊。

（四）学风建设

良好的学风是取得优异成绩的保障。大一入学以来，班级始终不放

松同学们的日常学习，每天都安排同学在教室上晚自习。在班委的带动下，我班形成了良好的学习氛围，同学们经常在一起探讨学习上的问题，互相交流，互相帮助，互相配合，取得了较大的进步。

面对学风建设，我们作为学生，应更好地省视自己，树立正确的学习动机，端正学习态度，刻苦踏实，勤奋进取，独立思考，善于钻研，努力培养综合学习和研究能力，进一步掌握学习规律，提高学习质量；充分利用校园学习资源与设施，拓宽知识、提高素质；增强学习动力，不旷课、不迟到，不早退，积极参与课堂活动，专心听讲，勤做笔记，认真作业；树立积极主动，自觉独立的学习意识和精神；积极参加社会实践及公益服务活动，用理论指导实践，在实践中提高自己的综合素质。

似水流年——life

（一）天道酬勤——学习卷

大学是学习的地方

挥别了刻苦用功啃课本，专心致志嚼试卷的高三，我们匆匆忙忙得进入了大学。对大学美好的憧憬还没来得及付诸行动，各门功课就已经一下堆在了眼前。高等数学、大学英语、大学物理、Visual C++和机械制图……，每一个都是来者不善，虎视眈眈地盯着我们的一举一动。

也许是因为学习方法没有调整过来，也许是因为离家的生活还没有完全的适应，又或者是因为进入陌生的环境思绪还在外面飘摇，开始的时候，我们过得有点茫然无措。茫然地听课，不知所谓地写作业，毫无生机的生活，自然而然得，我们又走回到了高中三点一线的轨道中……

第一次的期中考试把我们敲醒了，不知所措，慌乱无章的我们在郭老师的组织下开了班会。郭老师再一次跟我们强调了大学的学习、生活方式与高中的不同，要知道及时有效的进行调整，同时还让期中考试比较好的同学以及邀请大二的学习优秀生做了一些经验介绍。在那以后，班级内互动慢慢开始活跃起来了。同学之间熟悉了亲近了，上课、去图书馆、去自习室都开始成群结队，互相交流，互相帮助就这样开始了。

渐渐地，我们开始为一个问题而辩论；开始为小组的作业而一起出谋划策，排练修改；开始为书本一个理论而主动去研究试验。功夫

不负有心人，不久之后，我们班的学习气氛明显变好了，大家的学习劲头持续猛增。大一下学期以来最值得我们骄傲的就是我们班的学习成绩，这些都是同学们学习勤奋刻苦、一丝不苟的结果。就在这样的晃悠和努力中我们进入了大二……

大二的我们可以说是发生了质的变化。不管是从学习上还是思想上或是生活上，我们大家都有了很大的改观。

开学之初，有电脑的同学就主动的跟老师们拷贝课件，没有电脑的同学则不惜花钱将课件复印下来，以便课后回顾和课前预习以及考前资料。平时大家都会主动地通过手机、电子邮箱、答疑等各种渠道跟老师联系，把自己不懂的或还存在疑问的问题高效方便的解决。课前课间课后的时间都被有效的利用了起来，学习效率提高了，自然时间表上的多余时间就多了，这样就可以劳逸结合了。当然更多的时间还是被大家用来拓展视野补充课外知识或加深了解已学知识了。课余时间，大家还能踊跃的参加各类学习活动，比如说是数学竞赛，英语演讲比赛，English Conner 或者是英语俱乐部之类并取得了不错的成绩。

班级给了大家一种归属感，在这个集体中，我们一起奋斗一起前进。那种温馨的感觉就像是一家人，大家一起为了某个目标而努力，力量往一块使，荣誉也一起分享。这样的家庭促使我们在学习上更加用功，争取为自己的班级争取更多的荣誉。冲着共同的目标，大家互相帮助，互相关心，优秀的同学帮助后进同学。特别是临近期末的时

候，学习上的团结与互助有了更加明显的体现。你会发现我们三三两两，遍布学校的每一个角落，一起复习一起探讨。如果有一个同学自己搞到一份练习或复习资料，他会毫不犹豫地拿出来与大家分享。而班委们在忙自己的复习的同时还要抽出时间来为班级的考试时间安排、教室安排、资料复印等大事小事而忙碌，但大家都基本能把自己的时间和工作安排的很好，其他的同学在学习和工作上也都给予了班委很有力的支持。

这些良好的措施取得了很好的回报，在这一学年的第一学期，班级的成绩在全系中处于领先地位，不及格的人次远远少于其他班级，班级平均分更是成为了专业第一，而大一第一学期我们的成绩还只是专业第四，也就是倒数第二。这是值得我们全班同学自豪的。大二一年同学们的学习态度都很端正，在上学期成功的鼓励下，我们以更大的热情投入到学习当中，尤其是最后的复习阶段大家为取得更好的成绩付出了巨大的努力，早出晚归，自习教室和图书馆总能看到我们班同学埋头苦读的身影。期末的成绩再次肯定了我们的努力没有白费，各门课程的平均分在年级名列前茅，很多同学都有多门课程的分数的90分以上。这个学期我们将继续刻苦学习，互帮互助，力争将我班建设成为一个在各方面，尤其在学习方面都很优秀的班集体。

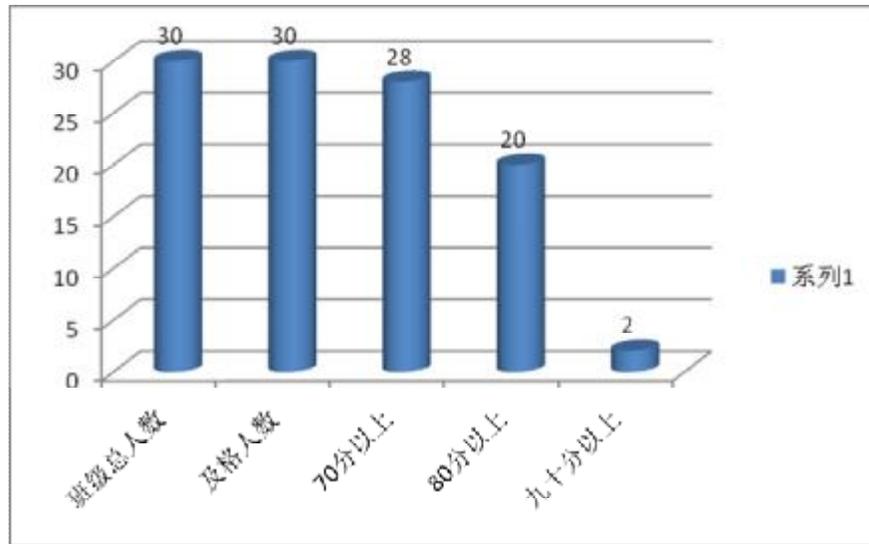
曾经有一个伟人被问及“一个人的腿到底应该有多长才是最好的呢？”，他的回答只有一句话“长的可以接触到地面就可以了”。所以空洞的话语和高调的口号其实是非常的苍白无力的，实实在在的努力

才是最简洁有力的回答！我们到底要做到多好？我们到底能做到多好？我们的回答是：我们有并且一直都在努力，030083，永不言退！

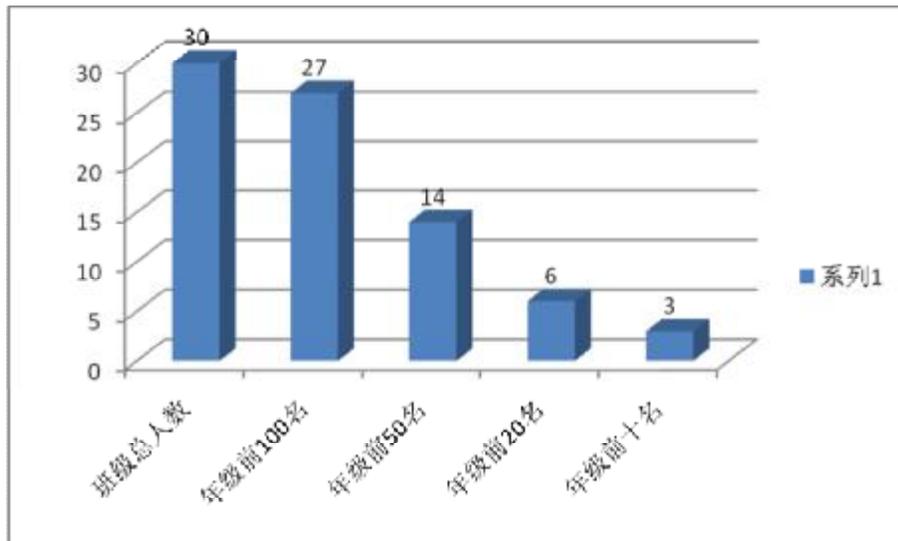
学习成果：

大二学年，我班总体成绩较之前有了显著地提高，平均绩点达 3.0。

总成绩排名本专业第一。

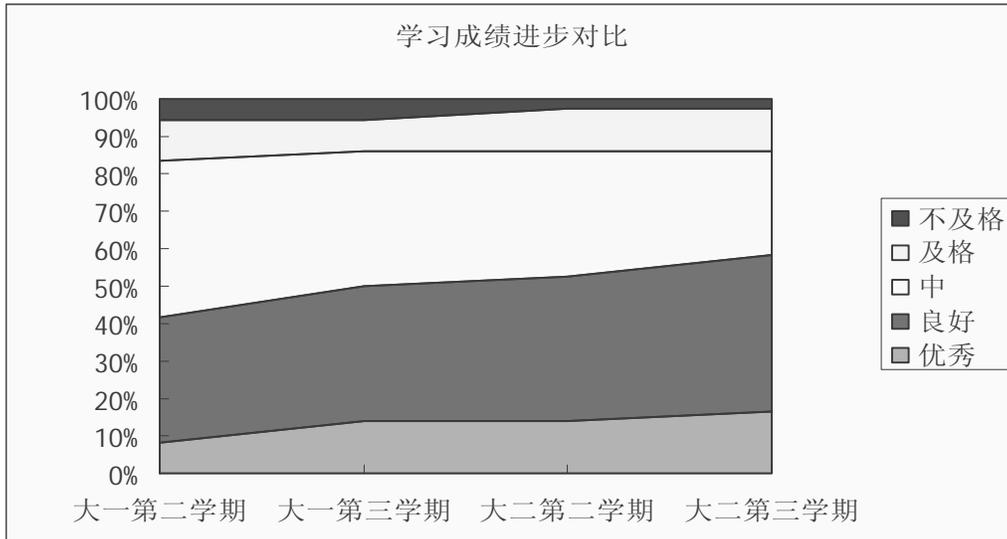


我班一共 30 人。其中 30 人学年成绩全部在 60 分以上，占全班人数的 100%；28 人学年成绩 70 分以上，占全班总人数的 93%；20 人学年成绩 80 分以上，占全班人数的 67%；另外其中管晓晨、吴石亮 2 位同学学年成绩 90 人以上。



在这30人中，有27进入全年级排名前100名，占全班人数的90%；有14人进入全年级排名前50名，占全班人数的47%；有6人进入全年级排名前20名，占全班人数的20%。其中，管晓晨同学全年级排名第1，吴石亮为同学全年级排名第5，韩朝斌同学全年级排名第10。

大二的这一年，我们班虽然未达到消除不及格状况的目标，但值得高兴的是，不及格的人数和科目，较其他班而言都比较少，离我们的目标又近了一步，我们相信，*Nothing is impossible*，我们会用努力，用拼搏给自己，给班级一个更好的交代。



我班整体成绩较之以前也有比较大的进步，不及格人数所占比重一直在下降，而优秀，良好的人数却越来越多。

这些骄人的成绩，都是我们一个班共同奋斗的结果，我们因此而感到欣慰，但也清楚自己身上承担的对自己，对家庭，对集体，国家的重担，前行的道路上，我们会戒骄戒躁，继续发扬艰苦奋斗的精神，争取更辉煌的结果。

我们一起努力

也许我们的班委不是最好的，我们的成绩不是最优秀的，但我们的努力却是任何人都不能否认的。因为我们确实有付出，我们心中都有属于自己的那份责任感和自觉性，我们都从心底渴望自己能做好每一件事，能学好自己的专业技术，只不过有些时候付出的不一定就能很快的得到回报。但努力的过程其实也是一种快乐的享受。

作为一群已经迈进大三的学生，我们明显的感觉到了来自社会竞争的压力。我们不敢也不能再浪费有限的大学时间了，我们大家都要利用有限的时间尽可能的学习自己将来需要的各种知识和技能，好好利用学校的资源为自己的未来进行规划与设想。同学互助，共同进步，为了各自未来的梦想努力学习进取，做一个俯仰无愧与天地，无愧于亲人，无愧于自己的合格人才，希望在不久的将来我们全班的同学都能在精彩纷呈担忧现实残酷的社会中闯出自己的一片天！

（二）且歌且行——活动卷

Part 1 团日篇

关怀外来农民工子弟之行



——拜访南京虹院外来工子弟小学

大学生，祖国的未来，肩负振兴中华的历史使命。关怀爱护外来农民工子弟是我们院一届届的传统，也是我们见识成长的机会和过程。2008年

初入大学的我们与07级能源与环境学院1班学长学姐们相约共同拜访南京虹院外来工子弟小学。

在出发的日子前一周，我们在学校内
这些可怜而上进的孩子们发动了一次捐
款。首先通过传单、海报等宣传方式是
东大同学们了解我们的活动。继而，我
们带着自己制作好的捐款箱上各宿舍
发动捐款。同学们你十元，我二十，
他五十地捐助，030083团支部的同学
更是热心积极捐款和劝别人伸出援手。仅



我们团支部这次就一共收到捐款五百多元！利用这些款项，我们和学长
学姐一起为那些外来农民工子弟购置了学习和生活用品，期待着那些
孩子纯真而快乐的笑脸。

冬日冷风凛冽，我们全体30个同学几经周折，来到这所位于虹苑
内，地处偏僻的外来农民工子弟小学，与六（5）班的孩子进行了一下
午的交流，感触颇多……简陋的教室、破旧的走道告诉我们这是一群
需要帮助的孩子……



坐在小桌椅上，我们和可
爱的孩子们一起规规矩矩地
做眼保健操，回味着我们的
小学生涯。为了和孩子们打成
一片，我们将提前准备的糖果和

点心生发放到孩子们手里。可爱的孩子们先是羞怯地瞅着我们，偷偷把甜甜的糖果放到嘴里，最后终于敞开心扉，和我们聊了起来，甜美的笑靥绽放在稚嫩的小脸上。

伴随着糖果和点心的芬芳，我们和孩子们表演了简单精致的小节目！这边甜美可爱的毛蕾、马海燕和李琳唱儿歌；那边能歌善舞又聪明灵活的冒荣就演唱《大海》，实力可真不输给明星啊；王德鹏、管晓晨等更是拉上几个孩子一起唱啊跳的，笑闹成一团。我们的孩子也不弱哦，小女孩武术动作像模像样，引得掌声不断……就在不断的笑声里，我们和孩子们结成了一伙，“称兄道弟”、“拉帮结派”，聊起了未来和理想，虽然他们并没有华丽的出身，但我们能感觉到他们对未



来的希望与自信，这些如同点点星光闪耀在他们的眸子里。

“left, left, right, right, go, turn around, go, go, go!.....” 临下课时，我们

还教孩子们跳兔子舞，分男生组和女生组，比比谁跳得好！孩子们彻底融入其中，我们举手欢呼、尽情欢笑。汇成欢乐的海洋……

“天才在于积累，聪明在于勤奋”，这是他们贴在墙上的标语，也是让他们奋斗的座右铭！我们相信这些乐观开朗的孩子们必将拥有一个光明的未来……

我陪老人过周末

——东山敬老院之行

“老吾老以及人之老”。2009年4月25日，我们030083班团支部响应上级开展团日活动的号召，由班委组织全班同学集体前往南京市江宁东山敬老院，作为志愿者参加东南大学学生会组织的“我陪老人过周末”活动。

在之前的准备活动中，团支书给我们详细讲解了去敬老院需要注意的事项，并且广泛征求各种有利于丰富老人平时及周末日常文化娱乐活动的好的想法以及建议。大家都踊跃发言，比如有同学提出的给老人带去一些他们感兴趣的报刊杂志；有些同学要给老人表演并且教他们打太极拳；还有些同学为老人准备了才艺表演，包括红色革命歌

曲以及戏曲演唱等等。

经过充分的准备后，我们满怀对革命老前辈的尊敬，对孤寡老人的爱心，以及对为老人们带来一个丰富多彩周末的期待之心乘上了前往东山敬老院的校车。



刚到敬老院，我们就受到了敬老院工作者的热情欢迎，尤其是挂在敬老院门前各个大学志愿者老院志愿服务留下的

的到教旗帜、

牌匾之类的纪念物品更是激发我们要

尽我们最大的努力，为老人带来欢乐的同时展现东大学子的优秀面貌。进入敬老院后，团支书就迅速的分配好了各个小组的任务，并且简要介绍了敬老院的内部情况。由于我们去的比较早，大部分老人还没有走出房间散步，都在房间看电视。由此我们也深切感受到了老人们平时的生活还是比较枯燥乏味的，不禁想凭自己的努力，将欢声笑语带进这里。

在征得老人的同意进入他们房间后，我们向他们说明了我们的身份以及意图，老人们都慈爱地笑着，热情地拉着我们进入房间。环顾四周，我们发现老人们的宿舍都很整洁，物品摆放有序，让我们体会

到了老一辈的良好生活作风，一些平时宿舍卫生的保持比较困难的同学得到了很好的示范以及教育。

那天阳光明媚，室外空气怡人，我们有的陪着老人走出宿舍，到院子里聊天娱乐，有的一群人围在棋桌边看老人们下象棋，甚至有同学自告奋勇的向老人发起挑战，看着老人们悠然自得地回应小辈们的挑战，或是小辈们抓耳挠腮的应对老人们的步步妙棋这温馨的老少同乐园，我们真心感到欣慰。还有的同学在草坪上教起了太极拳，老人们纷纷效仿，那随心

所欲的拳法较之我们相对刻板的套路更有太极韵！更有我们多才多艺的同学一展美妙的歌喉，《十送红军》、《南泥湾》等或激昂或悠扬的红色革命歌曲满院

荡，各种地方戏曲也从敬老院的各个地方响起。其他的



同学也没闲着，他们为老人做一些力所能及的事并且和他们聊起了历史、时事以及自己的理想。老人们时而含笑不语，时而开怀大笑，又时而一脸严肃，而同学们也谈的慷慨激昂，颇有多年未见的老友促膝谈心的场面。在那些爷爷奶奶之中，人老心未老的也大有人在，有的

和同学们开起了玩笑，有的和同学们大声飙歌，而剩下的都一脸兴奋的欣赏一幅美妙的图画，欢歌笑语萦绕其中……

不知不觉，一眨眼就到了老人们吃午饭的时间了，为了不打扰老人们就餐与午休，我们帮行动不便的老人打好饭后聚集到一起和老人们集体告别，老人们都恋恋不舍，并且感谢我们的到来，而同学们也是依依惜别，不免有些许惆怅……

回来的途中，大家都说这次的团日活动意义非凡，虽然让老人过好这次周末是主要的目的，但是我们觉得不该仅仅局限于此，我们应该呼吁社会给予老人们更多的关爱，让他们安度晚年的同时更能乐度晚年！不走进老人，不用心去体会他们，是很难真正体会到敬老爱老的内涵，只有当我们

用一颗真诚的心去感受老人们时，我们才知道敬老时我们能做些什么，我们该做些什么。也正是这时我们才真正了解到这些老人们的生活心结。他们最



缺乏的其实是精神生活上的安慰，我们的到来一定意义上使他们重新感受到家庭生活中的天伦之乐。年轻的心和年老的心在这里交汇，温

馨如家的感觉把我们之间的距离一下拉近了许多，其实这些老人们的思想并不像我们大多数人以为的那样僵化保守。他们的生活阅历是我们年轻人无法比拟的，他们大半辈子含辛茹苦为了家庭和社会操劳的那份精神是值得我们学习的。其实老人们没有太多的要求，只要有人能陪他们聊聊天、说说话他们就会很高兴，而这些事对我们这些青年人来说只是举手之劳。多一些关爱，多一些倾听就会让那些老人家不再觉得孤独，就可以让他们感受到温暖，这是多么简单而又有意义的事。

我们也从这些老一辈人的身上学到了一些在学校涉及不到的对生活的一些更加成熟的看法，一些很有意义的认识，以及老人们给我们发自肺腑的忠告：好好珍惜来之不易的和平生活更要好好珍惜现在的大学生活！

女部合唱比赛

歌声飘过60年，60载峥嵘岁月中飘过的歌声，印证着六十年的沧桑巨变。为庆祝祖国六十年华诞，以“歌唱伟大祖国、肩负神圣使命”

为主题的“祖国万岁”东南大学支部歌声院系选拔赛于10月25日拉开序幕。比赛之前，030083团支部在团支部书记李琳同学的带领下积极准备排练，在比赛的前几周几乎连续每天晚上集合练习，最终以一曲《我和我的祖国》和一曲《二十年后再相会》赢得现场同学的阵阵掌声，并获得二等奖的好成绩。

根据校团委下发的比赛通知，参赛支部要选择两首参赛曲目，其中一首歌唱祖国，另一首要体现班级精神风貌。关于选歌，大家众说纷纭，各自都有自己独到的见解，在一番激烈的讨论下，最终以《我和我的祖国》和《二十年后再相会》为最终参赛曲目。关于训练的计划进度，班团干部都有做好充分的考虑与准备。首先就是要背熟歌词。第一次集训时，大家都拿着歌词，只顾得上唱自己的，称不上合唱，只是一次齐声唱。大家心里都知道各自的问题，都用各自的方法去改进。有的同学自己一个人默默地记着歌词，有的则大声的朗诵，各显神通。很快，歌词都记熟了。这只是第一个问题，后面还有更多问题有待我们用智慧去解决。其次，熟悉歌曲旋律节奏。大家都不是学音乐专业的，在这个方面当然就会遇到困难，而且合声部分是最大的困难。“上天给予我们，一份困难；同时给予我们，一份智慧。”这是雨果的话。的确，我们班里有一些是校艺术团的同学，在他们的协助下，我们的音准度和节奏感都有了很大的提高。当大家再次唱时，感觉已经很不一样了。多亏她们的耐心指导，歌曲的质量才可以再短短的几天时间里得到一个提高。除了以上针对音乐的专门训练，我们还

有一些针对队形的训练，务求令舞台效果变化多样，做到最值得人欣赏。所以在训练的最后阶段，我们还为歌曲添加了配乐的朗诵，还有一些可以配合歌词的动作。我们刻苦训练，都是为了能在比赛当晚，用我们最动听的歌声唱出我们的歌，用我们的方式为祖国六十岁生日献上最真挚的祝福。

比赛的前夕，大家都十分紧张，这是一次向学校和其他支部展示030083团支部精神风貌的活动，大家严阵以待，希望能得到最好的成绩。

10月25日晚6:30，重头戏终于开场了，支部歌声比赛在教三的一个大教室如期举行，怀着紧张与期待，030083团支部第三个出场。由于比赛场地的条件有限，音响效果不太好，话筒也只有有限的一个。但是我们的第一支歌《我和我的祖国》合唱前配有诗朗诵，第二之歌《二十年后再相会》又有独唱的部分，大家在比赛前开始焦虑起来，担心声音太小以致评委和观众们听不到，影响整体效果。马上就要到我们出场了，同学们彼此加油打气，说：“不怕，我们用尽全力，唱出最大声，唱出我们排练时的水平，一定没问题！”多么坚强自信的声音。于是，在大家信心满满的鼓舞下，我们排着整齐的队伍踏进了赛场的舞台。

“小时候爷爷告诉我，祖国是什么：

祖国是长城，祖国是黄河；

长大后老师告诉我，祖国是什么：

祖国是大地慈祥的母亲，祖国是蓝天飞翔的白鸽。。。。。。

今天我们站在这里，唱出心中的赞歌。

没有强大的祖国，就没有幸福安宁的生活。

我和我的祖国，一刻也不能分割；

我和我的祖国，一刻也不能分割。。。。。。”

伴着激情豪迈的配乐诗朗诵，我们每一位同学都精神抖擞，面带笑容。前奏响起，领唱的同学全情投入，我们也跟着她的歌声，用最真的感情，最真的声音，唱出我们最真的歌。可能有些小紧张吧，唱第一支歌的时候有些抢拍，结果越唱越快，以致于我们的合声部分都没有最完美地展现出来。不过虽然抢了拍，大家的步调一直保持一致，很完整地唱完第一支参赛曲。伴着台下的阵阵掌声，之后的《二十年后再相会》在毛蕾同学的专业指挥下，大家又以洪亮且整齐有力的声音轰动全场。虽然在比赛中留下了点小遗憾，没有发挥出平日排练的水平，但大家投入的表演没有辜负学院老师还有学院同学的鼓励和殷切希望，而且同学们表现出的精神面貌也彰显了030083团支部勤奋上进的精神和信能源与环境学院学子的采。最终030083团支部在决赛的12个团支部中勇夺二等奖。再一次得到评委认可的030083团支部同学们感慨万千。相信虽然现在楼道里不再回荡着我们激昂豪迈的旋律，

但是这次参赛的宝贵经历会一种铭记在每一名支部成员心中，也铭刻在能源与环境学院的历史上。

- 32 -

让世界充满爱

——爱心捐助团日活动

1. 爱心起步

爱心是一首飘荡
在夜空里的歌谣，使
孤苦无依的人获得
心灵的慰藉；爱心
是一场洒落在久
旱的土地上的甘

露，使心灵枯萎的人感到感情的滋润。并
不是捐资百万，才是爱心，也并不是捐助一所希望小学，才是爱心。爱



每一页都精彩！

心永远都在我们力所能及之处，如同三月春色，触手可及。微醺的暖风苏醒了春天，季节的变换催促着衣橱的换季整理。室友们整理的时候，每每都会抱怨衣橱的狭小，同时常为一些扔掉可惜但留着也无多大用处的旧衣物而烦恼。有人提出，既然如此，那为何不把一些还挺新的干净衣物捐出去呢，毕竟并不是所有同胞都像我们这般幸福，他们依然挣扎在温饱的边缘。却不想，这一念之间“电光火石”般的想法竟以爱心为名，在九龙湖上形成了一片捐助热潮。2010年3月28日，“弃之不用可惜，捐助他人可敬”的主题团日活动提案在支部会议上被提出，同时，还有“校园植树绿化行”等提案，没有多余的赘述，没有长篇大论，凭着全体支部成员的心意，爱心捐助的提案竟全票通过。想是这个提议叩动了大家的心弦，不为赠人玫瑰的高姿态；也不为赠人玫瑰那手上留下的余香，只是这份纯然由内心深处涌出善意引导着大家，想要真心地为他人做一些力所能及的事。

2. 爱心传递

点点暖意构成春光无限，涓涓细流汇成江河不绝，一人力小，众人的力量却是不可估量的。为了将“爱与关怀”的理念传达给更多的同学，为了更好地将我们的爱心传递给需要帮助的人，我支部向东南大学爱心社和唐仲英



爱心社寻求了帮助，他们也欣然接受了我们的提议。唐仲英爱心社给我们提供了一定的人力帮助，而爱心社拥有大量需要受捐者的信息，在“爱”的号召下，在他们的帮助下，我支部在东南大学九龙湖校区更有效地展开了一场全校性的爱心传递活动。

“弃之不用可惜，捐助他人可敬”。2010年4月1日，我支部成员在经过后勤管理处同意后，在桃园和梅园各宿舍区张贴了本次爱心捐助活动的宣传小海报，希望能够号召更多的同学积极参与我们的活动，趁着清明假期，整理出可以捐出的生活物品。“或许别人会因为你的一件棉衣而温暖一冬；或许



别人会因为你的一片爱心而感动一生。”众人拾柴，火焰方高，爱心之河的汇成需要每一位同学的力量。

春寒料峭，

早春的夜晚寒风袭人，但是梅园的食堂里确实一片温馨。“比比谁的宣传单折得又快又好！”、“我来帮你撕胶带纸！”、“那个宣传单再左边移一点，放在中间吧！”、“我这边的贴完了，还有谁需要帮忙吗？”“剪刀借我一下，谢谢！”……2010年4月5日晚，刚

度过清明假期的我们欢快地投入到团日活动的准备工作中。有人折宣传单，有人准备腰带纸，有人摆放宣传单，有人粘贴……大家通力合作，在一片欢声笑语中完成了在食堂的餐桌上摆放宣传单的任务，为爱心捐助活动做最后的宣传。或许是因为和大家一同努力只为同一件事的感觉太好，也或许是因为知道自己正在干一件值得的事情，所有人都沉浸在一种愉悦而幸福的感觉之中。那一张张洋溢的笑脸，你的、我的，恰如这个季节里开得最盛的粉樱，热闹而温情。

3. 爱心捐助

4月6日，经过前期广泛的宣传活动，我们的爱心捐助活动终于拉开帷幕，进入人们的

视野。受人力限制，整个捐助活动分两天进行，4月6日在梅园展开，4月7日在桃园继续。

4月6日早晨，一、二节课没有课的我们早早起来开始做准备工作。我支部的几个男生不辞辛劳地将4张长桌从大学生活动中心搬到梅园



食堂门口，为中午的横幅签名活动做准备。虽然那不是轻松的活儿，但我们满满的爱心给大家充足的动力。没有喊累的声音，只有一个个挂着汗珠的笑容，一串串质朴干净的笑声，它们融在这春风里，弥漫了整个校园。“叮铃铃、叮铃铃……”三四节课的铃声一想起，所有支部成员匆忙收拾好书包，各自奔赴预先安排好的工作岗位。梅园食堂门口的横幅签名活动和每个宿舍区的捐助物品收集活动同时开展起来。

“弃置不用可惜，捐助他人可敬。同学，签个名吧！”春日暖阳下，大大的笑脸、满含期待的眼神，我们将爱心之火传递给每个路

过的同学。真诚地奉上签字笔，我们力邀每个同学加入这个开展在春日里的爱心潮流。“谢谢你，我们在每个宿舍区设立了收集站，如果您有意捐助生活用品的话，请直接送至收集站处就可以了，谢谢！”

看着一个个热心签名的同学，我们心中盈满

一颗善良仁爱的心碰撞了，交

一股清流，荡漾

生

是一

光，扫除

的阴凉；

心是一股暖

人们的心怀。

心的同时，却更

感动，一颗又

融了。爱心是

这世间的

埃；爱心

片阳

心底

爱

流，温暖

我们在献出自己的爱

多地接受了爱心的洗礼。



宿舍区收集站处，几个负责人员站在一起，对每个进入宿舍区的同学送上一个笑脸，并响亮地喊出我们的口号：“爱心捐助，旧衣旧物！”。若是遇上熟识的同学，更加会大肆宣传一番，号召他们加入我们的爱心行动。虽然开始的时候，大家都比较害羞，只默默站着。但是经过组员们之间的相互打气和一两次的练习之后，大家终于都能高昂着头，带着自豪而真诚的笑意，喊出整齐而又响亮的口号。抬头望天，是啊，大家是在一起做一件非常有意义的事，无愧于天地，有什么值得不好意思的呢？我们都应为自己感到骄傲才是！

根据男女宿舍区的不同情况，支部成员充分发挥主观能动性，采取了不同的措施。“同学，你们好，我们是能环学院大二三班的学生，现在正在进行一个爱心捐助活动，请问你们有闲置的可以捐给需要帮助的人的物品吗？谢谢！”礼貌的话语、温暖的笑容，在男生宿舍区，支部成员采取了上门征集捐助物品的方法。以更有效的方式开展活动，传递爱心。

第二天，大家又紧锣密鼓转战桃园，继续我们的爱心捐助活动。

其实，刚开始，我们大家也只是带着一腔和豪情个活



开始凭热情做这动，主要这爱与关怀的精神。对于活动的结果，对于收到的捐助物品得

的数目是想向大家传递关怀的精神。对于活动的结果，对于收到的捐助物品得数量，我们并未多想，也不曾抱着太大的希望。但是，最后活动的结果令人惊叹，更令人感动。那是这个春天里，一份最美好的礼物。

“同学，请问你们的活动持续到什么时候？”、“同学，请问棉衣可以捐吗？”、“同学，请问鞋子可以捐吗？”一个个热心前来问讯的

同学，我想，就是那涌动着的一份份的爱心里吧。爱，世间最美好的事物，如春雨、润物细无声。

短短两天的爱心捐助活动中，出现了一件又一件温暖人心的事。我们的同学是这样可爱，他们拥有水晶般纯净的心灵。“同学，请问你们能来帮忙拿一下衣物吗？我们的东西太多，拿不下来。”我随地上楼，震惊地发现她要捐的衣物竟有满满两箱之多，细问之下才知道原来是她们寝室趁清明假期特地整理出来的，希望能给需要的人送去一份关怀与慰问。微笑，她们的用心

令人感动，我想能这包衣物的人也一定可以感受到她们春日流般的柔情。

学，你好！我

这双鞋，但还有一双有点儿脏，

了等它干了再拿给你行吗？”一个小伙子腼腆地

物有价，爱心无限。看啊，我们捐的何止是衣物，更多的是蕴藏在一件件捐赠物中的爱意与善心。还有这样一名男同学，在听说了我们的来意后，毫不犹豫的捐出了一件崭新的棉服，连标签都还在。“这件棉衣在真正需要它的人的手里可比在我手里的价值大多了！”诚然，我们是父母的宠儿，被幸福包围着，衣食无忧。但是我们深知，我们轻易



够收到

水

“同

要捐

我洗好

笑着。衣

拥有的一切对某些人群来说确实可望而不可求的，生命一旦诞生，就不是一个可以讨论的过程。希望我们的爱心如阳光和雨露，能够温暖那些贫困孩子们的心田，让他们感受到人间的真情和社会的美好……

这样的例子举不胜举，一件又一件、一包又一包的衣物源源不断地被善良的同学们送来，很快得便堆成了一座小山。每个人的爱是小小的，但聚在一起的力量是无穷的！

整个活动我们共募捐到近千余件衣物和生活用品，连我们自己也不敢相信。搬运成山的大包小包也是一件浩大的工程。且看一个个支部成员背上背一个，手里拎两个，大家笑称“我们是农民工进城了！”，那一份份沉甸甸的爱心，给我们的确是轻松愉悦的心情。远距离搬运时，不怕，我们有庞大的自行车队伍！装载、运输、卸载，我们配合无间，是最好的伙伴。

在所有支部成员的同心协力下，这些物品最终被转移到位于桃园二舍的爱心接力中心，我们知道，经过整理后，这些带着我们真诚的祝福和美丽的牵挂的衣物将到达各个所需的人们手中。

优秀团支部评比

优秀团支部评比于2010年4月举行。为了这次的评比，我

我们的故事吸引着，感动着。风采展示后，对评委的提问他们四人沉稳镇定做了详细清楚的解答，获得了评委的肯定。答辩最后我们了我们响口号：“青情无限，能志昂扬”。



班同学喊出亮有气势的春无悔，激环三班，斗终，我们

030083 团支部在东南大学能源与环境学院优秀团支部评比中获得“团结友爱团支部”荣誉称号。我们光彩荣耀的大二学年得到了大家的肯定。

Part 2 生活篇

走过栖霞越过心

——记栖霞山秋游

那时秋游，军训刚过的我们，如逢久旱之甘霖，期待已久。

昨日照片上，煤炭般的我们，遮盖不了的是心里的喜悦，那几天的兴奋又重新涌上此刻心头。

闻得栖霞有红叶，经过班
再加上一番



不
朝

利塔，

还因

林茂，泉清石峻，景色

被誉为“金陵第一

民间素有“春牛

霞”。能有机会和大家一起

美人美的地方游玩，可真是一种享受，也是

之“秋之栖霞，悠哉我心”。

委会和一大群军事顾问的研讨，

唇枪舌剑、血雨腥风的鏖战，

秋游第一炮成功地在美丽的

栖霞山打响。

栖霞山驰名江南，因为

仅有一座栖霞寺，更有南

石刻千佛岩和隋朝名构舍

为它山深

令人陶醉，

明秀山”，

首、秋插

在如此山美水

一种幸福，实谓



我们班一直有一个好习惯，就是集体活动时，每一个人都会提前做好准备，绝不拖集体后腿，这不，周末一大早，蓄势待发的我们已经集合完毕，登上了北去的大巴。

天气，同我们的心情一般晴朗。车上，同学们动听的歌声，一定

感动了司机和路旁的风景，一个多小时的车程，竟飞也似的，在不知不觉中缩短。

呼吸着郊外的空气，满目的神清气爽，初来乍到的我们已经忍不住按下快门，存储记忆了。栖霞门口迎面扑来的禅香，给这些每天和书气打招呼的我们注入了另一种活力。门口的纪念品小摊也因为有了我们这群主顾而变得热闹非凡。

随后，我们兴致浓厚的脚步踏碎了满山的寂静，毕竟是禅香之地，所以我们热情之下留了一份小心，怀揣一份轻柔，怕太过的喧嚣，惊扰了他人。

三个小分队的我们
山，寻找心中的期待。
阶梯，沿着小路，不
累，因为我们的目标
点。



便刺入深
循着
惧 劳
是最高

一行人慢慢走上山去，常常是某些人不自
致，再回头已不见了大部队，随即又加速往前赶。一边还叹息，有多少东西来不及细看。然只一个大略的印象，已够怡心悦目了。

留恋路边景

秋还不深，满山的红叶，这次无缘得见，但零星的，却能时而见得，有一份一样别致。我们陶醉在随意点缀似的红晕中，仿佛能咀嚼出无穷的味道，味道在感觉中逐渐蔓延，遂而裹住了全身。如此便

往往忘记移动脚步，尽情赏玩，甚至造成错觉。山间小道上铺满了落叶，双脚踏过，一阵松软的沙沙之声，凑配着山间的鸟语虫鸣，发出有节奏的韵律。茂密修竹见的自然灵性，便也从脚底渗入身体，得到一腔的宁静与惬意。

零星的红叶之外，别处也有难得的乐趣。一颗垂下成秋千状的藤蔓，如它九曲的形状一般，缠绕了我们的心的；望江楼上俯瞰广阔的湖面和“狭小”的船只，感悟到生命的壮阔和自身的渺小，还有凝结的水汽，一种朦胧，一种意境；登顶的刹那，胜利的呼喊，满心的骄傲……所有这些，让我们彼此之间，人和自然之间都有一种久违的默契，超越了心的距离。

我们的脚步一刻不曾滞留，我们心与心的交流便也在轻言轻语中默默进行。栖霞山是美丽的，然而在幽深曲径中，才明白，原来最美的风景一直在我们心里。

与河海大学的联谊活动

初冬时节，我们 030083 团支部与河海大学举行了联谊活动，通过这次活动加深了两校同学间的友谊，为以后两校交流奠定了基础。



活动定于周日上午举行，一大早班委各成员就来到教室布置现场，班长带领几名同学特地买了些零食和游戏道具，布置完毕，同学们也都到了，大家

对这次活动充满期待，有说有笑，满怀兴奋地等待河海大学的同学们的到来。上午九时许，班长带河海同学来到，教室内旋即响起热烈掌声，在同学们热情中，主持人走上讲台，致开场词，表达了对河海大学同学们的欢迎，河海班长致答词。

之后，开始才艺表演。两方同学各显神通，连续演唱了

多首动听的歌曲，开始时我方同学闪亮登场，深沉、动听的旋律打动了全场观众，之后河海的同学登台一展才华，双方不分伯仲。然后，乐器表演开始，何子睿同学的精彩吉它独奏调动了全场的气氛，后来，河海的同学加入，精彩的表演、默契的配合赢得了阵阵掌声。

华丽的开场之后，游戏开始，活动进入高潮。

每一页都精彩！

首先进行的是“心心相印，我来比你来猜”

随机抽取两名同学（一男一女），游戏开始表演的一组两人先要面对面（一人为表演动策划，一人为猜测者），然后由主持人会把要表演的成语或词语写在一张纸上，让表演动作者做给猜测者看，当表演者表演完，猜测者能猜出表演者所做动作的成语或词语时，就算过关。主持人慧心独具找的成语极具特色如，金鸡独立、狗急跳墙、东张西望、无中生有、眉开眼笑、鸡飞蛋打、低声下气，表演者为使猜谜者理解，用尽浑身解数，各种经典动作，随之出现。一会鸡叫，一会狗跳，一会哭一会笑，其搞笑演技随著名笑星难以望其项背。台下的同学更是笑得不成样子。

之后进行踩汽球

主持人美之名曰为了增进协调性和协作能力。然后当场选出十名同学，男女各半，一男一女搭配，左右脚捆绑三至四个汽球，在活动开始后，互相踩对方的汽球，并保持自己的汽球不破，或破得最少，则胜出，胜出的一方可以向输的一方提出一个问题。此游戏进行时，气氛真是高昂，搭配的同学大多不认识，大家既想踩对方的气球，又有些拘谨，于是一系列笑话就出现了。至于所提的问题，多半是打听对方信息，也算是交个朋友。

之后还有成语误用等，主持人首先让人们说一个与动物有关的成

语，之后要求大家在之前加上我洞房花烛夜，并大声读出来。然后，

这一大乐事就成了搞笑之事了，什么虎头蛇尾，猪狗不如……

游戏之后，大家出去聚了一顿，饭桌之上酒杯频举，看似礼貌不过多半是报上午的一箭之仇。当然饭桌上，同学们还是充分发挥了同学少年，风华正茂，指点江山的豪气，两方同学大有相见恨晚之情。

聚餐之后，联谊活动基本结束，同学们送走河海的同学后，都感慨，这活动办的有意义，感情，锻炼了同学们的交际能力。这个美好的周末，和一群可爱的人们，谢谢你们到来。

我们这个集体，好像在教室里唱歌时那样，手拉手，一走，不让任何一个掉队。所有心里的歌声，都是清晨最美好的乐章，唱成同一种声音：3班我们爱你。我们爱你。



联络了两校

就直

辩论赛

——03008322 江舟

- 49 -

大一进校的第一个学期，对于大学一切都还新奇的我们。在什么都想尝试一下的



心境下，班里的同学报名参加了由我们学院举办的院辩论赛。这次辩论赛真的让我们学到了很多。

有

关注这次比赛的同学很多，直接上场比赛的有：

马海

燕，李红艳，何梓睿，周旭，冷东和我。比赛中全班很多同学都去观看了比赛，让我们感受到了班级的团结，使我们发挥更加优异。虽然没有得到第一，但是第二名对于我们也是一种很好的肯定了，我相信在以后的事上我们会做的更好。

感想是真诚的，经验是坦诚的。

说说决赛的事吧，当时我们在另外个教室进行最后的讨论。在大家都有了信心后，前往比赛教室。到了教室后，已经有很多同学在那里了。当天我们班上场的是一辩：冷东；二辩：周旭；三辩：何梓睿；四辩：江舟。辩题是《都市化到底好不好》，我们是正方。

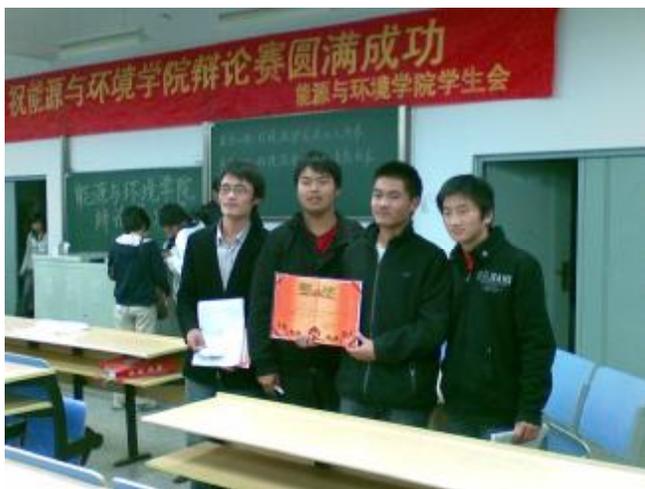
比赛开始了，前面 2 个环节几乎是按照我们的计划在進行。但是进入第三个环节自由辩论之后，话题就变得有点乱了。本来这时是我起来改变话题的时候，但是由于我当天有点感冒。反应可能有点迟钝，每次想站起来的时候都被他们抢先了。自由辩论短短的 4 分钟发言时间就这么过去了。我只能在最后的总结陈词中指出对方的错误，而由于对方在我们后面做出陈词，而那时我们却没有了发言机会，所以这使得我们的攻击效果不是太好，这也是我们最后输掉的原因。

辩论是为讨论问题，你的观点可能比我好，我是真得想虚心接受，但有因为是辩论，所以有错误是不能放的。如果我能有这样的态度，那么结果要好得多，就算输了，也不会太牵动心情，如果开始就有这样得态度，准备就不会盲目，就要从容得多。其中的第三阶段，所犯得错误我认为关于逻辑思路，金庸也有一段论述，大概就是说牛津式重在从逻辑上推出对方错误，这种错误往往致命，但东方人如中国人喜欢引经据典，似乎很有气势就能赢了。这样就看出来，我们开始常想引经据典，实际上是很危险的，除非有很高的学识，否则进展无法预料，牛津式要安全些，列出双方逻辑，思考攻防，是可以看到进展目标明确的。

所以，以后我可能要更加主动一点。更加强硬一点，来改变我这种比较软弱的性格。但是这次大家表现得都很好，我们对于这次比赛也很满意，有很多的收获。

这几天准备辩论虽然紧张、担心，但现在想来也是值得的，因为辩论太有魅力了。现在我的一个变化是没有以前那么容易激动了，特别是思想引起的，辩论是临时抽正反方，所以开始考虑就是双方同时，这很特殊，这让人不容易有满足感，此消彼长，高下相生，不可能有完美，必有遗憾，只有理性之趣，如果我说智慧因此而生那是大言不惭，因为几乎没有切身体会，但大家能看到，平常的论文于辩论相比，黯然失色。

这种有魅力的事我们班是有很多人喜欢的，这次参加的人这么多就



是明证。所以我觉得如果可能，班级内可以搞辩论比赛，培养正确的态度，收起多余的感情，增进彼此的联系。

班级男女混编篮球友谊赛

生活在集体中的人总是那么的可爱，大家精诚团结，有力往一处使，心往一处聚，碰擦出许多美妙的火花。这一次的班级男女混编篮球赛活动也就这样奇妙地发生了……

此次男女混编篮球赛活动的构想由时任班级体委的何梓睿同学提出，由班级团委组织，并得到大家的积极响应。我们都融入到这集体中去，享受着体育锻炼的乐趣。

为了能够让活动更能体现出公平的体育竞技精神与全民运动健身的意义，我们采用了最简单的单场循环淘汰赛制，将班级按女生的人数分为八个小组，每组三人，两个男生一个女生。为了



达到人人融入这场比赛中去，我们也修改了一下比赛的规则，最主要的两条有：①每次进攻方拿球后，进攻时都必须至少有一次使球经过进攻队女生的手中；②进攻时，不允许防守一方的男队员对位进攻方的女队员，

对于女队员没有限制。

当时的状况可真谓妙趣横生呢！且看班级里的男生在女生面前一扫往日球场上的饿虎相争的威风，都显得绅士十足，主动去制造机会给女生们一展运动场上的飒爽英姿的机会。马海燕同学，巾帼不让须眉，不断地杀入对方的禁区，将女健将的魅力散发得淋漓尽致。而我们班的双塔（李琳&毛蕾，目测应该接近 170）带领的队伍由于实力不济，并没有发挥出该有的水准，相继倒在了半决赛的征程中。比赛最终由季莹鑫的队

伍折桂，虽然有点儿出人意料，不过她散发出的那股较真的劲儿还是让人觉得对于她和她的队伍是实至名归。班级赛结束后，大家都还意犹未尽，沉浸在团结奋进的氛围中，享受着快乐……

回忆这仿佛发生在昨日的一幕幕，就如情景剧一般逐页翻去，每一页都充满了欢声笑语，每一页都充满了青春活力，每一页都充满了温馨感动……

足球比赛

——03008321 罗泽怀



两个人，就是

踢足球，他们一般都是打篮球，所以在我们班要组织一次足球比赛是很有难度的，这是我个人的看法。

大学以来，参加了许多课外活动，尤其是体育活动，我每一次都是热情饱满的去参加。这其中足球比赛是我最热爱的。在我们班里，踢足球的也就我本人和何梓睿，其他同学都很少

记得第一次班级之间的足球联赛开始时，每个班级都要派出一支队伍。刚开始的时候我以为同学们的反应会很冷淡，但是出乎我的意料的是，同学们当听说班级有足球比赛的时候都没有后退，没有找借口推掉比赛，他们选择的是勇于承担起责任，这一

点让我很感

起我看

团结与

030083 团

到了周

同学们精神

来到球场准备开始

说句实在话，我当

赛心里确实没底，

此之前我们班的同

在一起提过足球，

平都多高暂且不说。单单从配合从合作和协调性来说就是一个很大的问号，不知道没有经过配合和磨合的同学们会有怎么样的表现，带着这些想法我们上了赛场。

我们班的女生也来到了比赛现场，组成拉拉队为我们班呐喊、加油。到了比赛的时候，我的忧虑得到了证实，同学们的足球水平不高配合也不默契，而且对手出奇的强（是后来的亚军），上半场我们班明



于承担起责任，这一

动。也就是从那一刻

到了 030083 班的

凝聚力，看到了

支部的凝聚力。

末，比赛如期进行，

昂扬的

比赛。

时对比

因为在

学都没

足球水

显就是被压着打，拼抢，传接球，进攻等方面都逊于对手一筹。就这样带着压抑的心情结束了比赛。比分是 0：2，我们班落后。

中场休息的时候，我利用了这个机会，传授一些踢足球的技巧和应该有的拼抢意识给同学们，再鼓励每一位队员，让大家重新树立起信心和对手比个高低。同时女生们也在一旁为我们送水，为我们打气，鼓励我们班的足球健儿们。可以说整个团支部都凝聚在一起了。就这样，我们满怀信心的开始了下半场的比赛。

下半场的哨声响起了，我们队伍一开始就抢占了先机经过几次配合，球传到了对方门前，但是最后一脚射门没有把握好射偏了，实在可惜，但是说明我们已经在努力在进步了，这也让对手有很大的压力。后来我们踢得越来越有水平，停、传、带、射每一种动作都做得比刚开始的时候出色，后来，经过几次中场的配合，拉开了对方的阵型，我们趁乱前插，在门前一脚抽射，球射进了对方的球门，此刻球场边的拉拉队沸腾了，球场上的我方队员也沸腾了，大家都享受着进球的喜悦。虽然到了后来被对方进了一个球，我方以 3:1 告负，但我们踢出了风格踢出了水平。

通过这一场比赛，我看到了 030083 团支部的凝聚力，深刻体会到了团结就是力量。大家虽然足球水平不高，但是每个人都敢打敢拼，踢出了我们的气势，踢出了我们的风格，我们通过团结，通过相互合作相互配合削弱了球技不足对我们的负面影响。虽然我们输了比赛，但我们得到了比比赛结果更宝贵的东西，那就是凝聚力，030083 团支

部的凝聚力。

- 56 -

将军山游记

——03008316 张锦

二零零九年十一月一日那天是周日，按道理是大家睡懒觉的经典时间，可是没过七点呢，我们的寝室就热闹起来了。原来是要去将军山春游，去痛快地自由奔跑，去蹦出青春的激情。

记得前些日子的班上，同学们在前往将军山的方式上产生了分歧，一部分认为应该包个车去，另一部分认为骑车去，不仅可以锻炼身体，还可以观赏延边景色，双方互不让步。这时候团支部书记李琳说：“胡总书记曾经说过以辛勤劳动为荣，以好逸恶劳为耻，难道我们不应该奉行低碳政策，骑车去吗？”大家纷纷表示赞同，原先想坐车的同学也表示自己犯了资产阶级享乐主义错误，表示骑车去是个好方法，这样就全票通过骑车将军山。



早上八点，大家都准时到达学校的北门，男生一个个精神饱满，女生一个个英姿飒爽，让人想起毛主席的那句：“不爱红装爱武装”。班长吴石亮见人到齐，

前，
经说的”，一
的，我
然有序。



就下令出发，班长骑车在
带领大家前进，毛主席曾
过：“榜样的力量是无穷
一个好的领导，效果是显著
们虽然人多，但是却并
一路上大家有说有笑，

活泼而有 纪律，热
强大的凝

光，
笛致
值
一提的



闹而不繁杂，体现了我团支部
聚力和良好的纪律性，路人
纷纷对我们投来赞许的目
连巴士司机也对我们鸣
敬。

是，和我们 班一起出游
的还有我们兄弟班级的一
同学，毛主席曾经说过：“我
来自五湖四海，为了同一个目标走到一起”他
的融入我们班集体，和我们亲如兄弟。



得
名
们
很好

到来将军山脚下，大家看到还有一点很长的上坡，部分同学产生

了畏难情绪，副班长庄亚明说“毛主席曾经说过“这只是万里长征的第一步，我们要下定决心、不怕牺牲、排除万难、去争取胜利”如今我们还有最后一部分，大家一定要再坚持坚持，胜利就在眼前了！”听到这句话，大家又纷纷打起了精神，纷纷上车出发，一路上高唱《团结就是力量》，互相鼓励，最后取得到达将军山的伟大胜利。

到达将军山已经临近中午了，大家骑了半天的车，都饥肠辘辘，组织委员把早已准备好的烧烤原料拿出来，大家见状齐声欢呼，收拾好烧烤台，大家就开始了烧烤。平时吃着烧烤好吃，今天轮到自己烤，发现烧烤还是个技术活，光是点火就弄得大家连连叫苦，还烧掉了好几片铝箔。有人见一开始烤的几个鸡腿不怎么好吃的样子，乌黑黑的，想要把它们扔掉，被学习委员看到，制止了他们的行为，还教育他们：“贪污和浪费是极大的犯罪”那几个同学羞愧的低下了头。虽然过程很狼狈，但是大家分工合作，互相帮助，最后还是收获颇丰，一大堆烤的皮焦肉嫩的鸡腿，鸡翅和火腿，看得大家胃口大开，不由大快朵颐。

在一片祥和的气氛中，大家都吃的饱饱的，大家于是出发登山，将军山风景秀丽，那天的天气有很好，大家都兴致高涨，有人豪迈的要一口气登上山顶，一马当先，其他的则三五成群，三三两两的在路上谈笑，将军山那奇丽的景色让人不由想起毛主席的：“横空出世，莽昆仑，阅尽人间春色”最后我们班到达山顶，极目远眺，不由得心旷神怡，大家一起在山顶合了个影，记录下我们美好的青春。

不知不觉都傍晚了，欢乐的时光总是太短，虽然很不舍，但是大家还是骑车回去，虽然疲惫，可是那愉悦的感觉，那习习的晚风，让人感觉十分舒服。到学校后，同学们便互相告别离开，多么有趣的一天呀！

迎元旦饺子宴

——记 09 年 12 月 31 日晚包饺子迎新年活动

——03008325 周慧烨

时间还真是个不踏
年
伴
光，我
爬起，



实的东西，不知不觉中，2009
乘着轻快的扁舟，顺着那一江
的春水悄悄溜走。

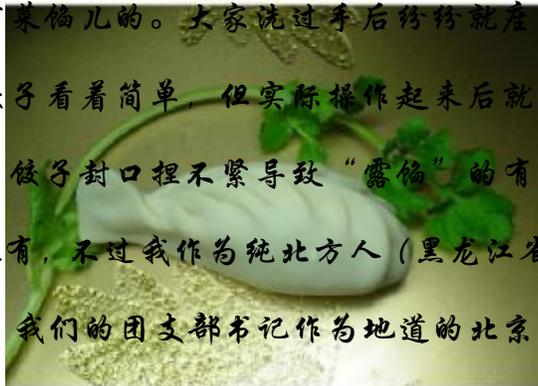
2009年12月31日清晨，
随着不知是第几缕的阳
们一如既往的从睡梦中

纵使周公有再大的诱惑，元旦放假之前的最
后一天课也耽误不得，善始善终嘛！课间时分，班里的同学们也是照
常的不管天南地北，人文地理的侃起来，不知是谁先提出来说：

“明天元旦，今晚我们哪逍遥去呀？”大家都兴致勃勃的做思考状。有人提出：“迎新年当然要吃饺子。”大家纷纷附和，向班长和团支书“汇报”后，他们都觉得这是丰富我们大学生活，加强班级内沟通与交流的好机会，于是两大干部最终敲定，开始立案。

中午时分，我们收到通知，晚上 19:00 在梅园食堂二楼自己动手现包、现煮、现吃，这可调动起了大家的兴致，因为现在大部分同学都是独生子，从来没亲自动手包过饺子，对于此次活动充满了好奇心与新鲜感，都希望下午的课早点结束。终于，在漫长等待中，天渐渐黑了，各个宿舍整理准备好后一起向梅园食堂进军。

为了节省时间，同时也是为了突出包的过程，我们用现成的饺子皮和馅料，分别有白菜、韭菜和芹菜馅儿的。大家洗过手后纷纷就座，拿起筷子和饺皮开始包，但包饺现出了理想与现实是有差距的，包出来形状奇怪的像太湖石的也有，不过我作为纯北方人（黑龙江省，最北了），对包饺子当然不陌生，我们的团支书记作为地道的北京人自然也不会生疏，还有来自内蒙古的体育委员，以及来自河北等北方城市的几名同学也都有过实践经验，于是我们便成了临时指导，大家上下其手，不亦乐乎的忙了起来。



在包饺子的过程中，我们了解到，原来有些南方人，例如来自江苏本省的一些同学说，他们过年也是吃饺子的，不过饺子皮儿是方形的，包出来后就是我们说的馄饨，现场还将圆形的饺皮伸长给我们包

几个他们本地的“饺子”，别说，样子还蛮好看的，看到有新花样，又有同学给我们露了一手，他包出来的是麦穗形状的饺子，大家纷纷开始学习，不过这个的难度系数有点高，大部分同学最后都是“铩羽而归”。

经过大家的齐心协力，终于包完了所有的饺子皮儿，让食堂的阿姨帮忙下锅后，我们收拾好桌子准备好餐具，就等着享受我们自己的劳动成果了。“煮好了”，也不知是谁没头没脑的冒出来一句，大家纷纷拿起筷子，只见阿姨端那热气腾腾的饺子正向我们走来，盘子刚落在桌子上，无数只手夹着筷子仿佛无数只魔爪伸向了那一盘待宰割的羔羊。

平时看咱们班女生也不是很能吃，怎么这会看起来都如此的不一樣呢？这样的直接后果就是许多男同胞们没吃饱。最后食堂阿姨居然送来两盘纯肉馅儿的饺子，虽然每个人只分到一只，其美味终于将我们意犹未尽的遗憾补回来了。

大家品尝着自己包出来的饺子的滋味，真是特别的鲜美，我觉得它之所以美味不是因为它的馅料有多好，而是因为大家尝到了“自己动手，丰衣足食”味道，更是因为这饺子里有浓浓的集体情谊的味道。

正所谓“每逢佳节倍思亲”，在元旦到来之际，我们大家一起包饺子的活动使身处异乡的同学们感受到了班级的温暖，增强班级和支部的凝聚力。包饺子，看似普通平常的一次活动，却让我们同学之间增进了了解和友谊，我们一定要将这种活动坚持下去。其实在平日的生活中也是一样，我们必须要有凝聚力和团结的精神，为了班级，也是

]

为了集体的荣誉，大家团结一心、共同奋斗、努力向上、积极进取。
最终才能成为一个被煮熟的“骄子”。

（三）一马当先——荣誉卷

Part 1 学科类

I 吴石亮同学获

连续两年唐仲英德育奖学金

2009 年度东南大学三好学生

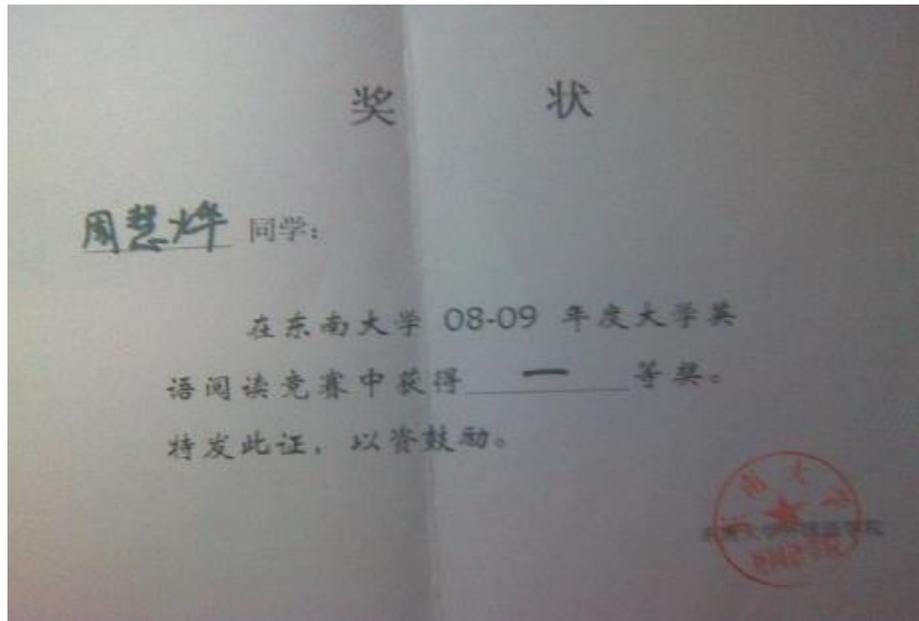
2009 年度东南大学图书馆优秀读者

东南大学第四届数学建模竞赛二等奖

2009 年度东南大学英语阅读竞赛二等奖



I 周慧焯同学获东南大学 08-09 年度大学英语阅读竞赛一等奖

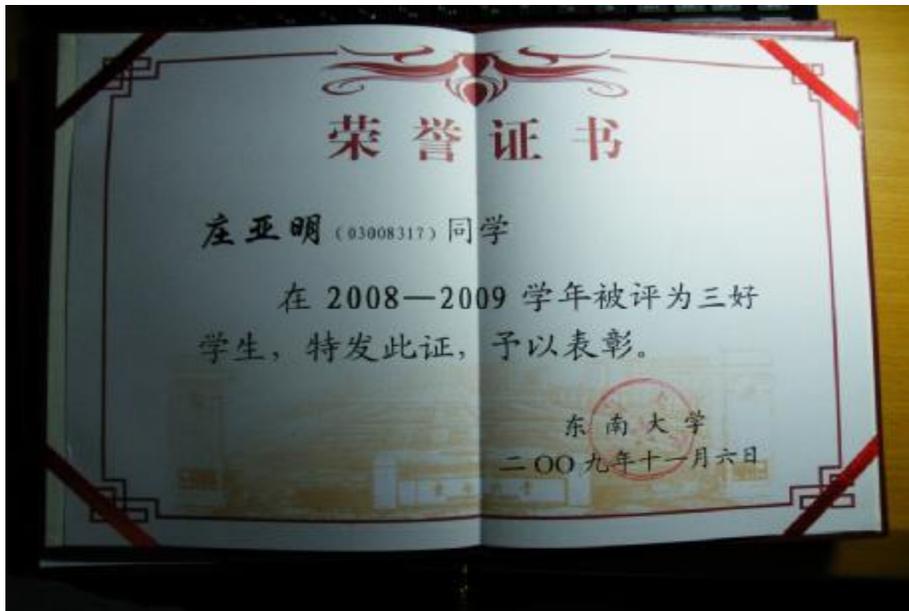


I 庄亚明同学获：

东南大学第四届数学建模竞赛二等奖

08 校级高等数学竞赛三等奖

08-09 学年三好学生



08-09 学年国家奖学金



- 64 -

I 余敏同学获:

2008-2009 学年校“三好学生”

2008-2009 学年单项奖

2008-2009 学年课程奖



I 季莹鑫同学获:

东南大学第四届数学建模竞赛二等奖

08 年能源与环境学院三好学生

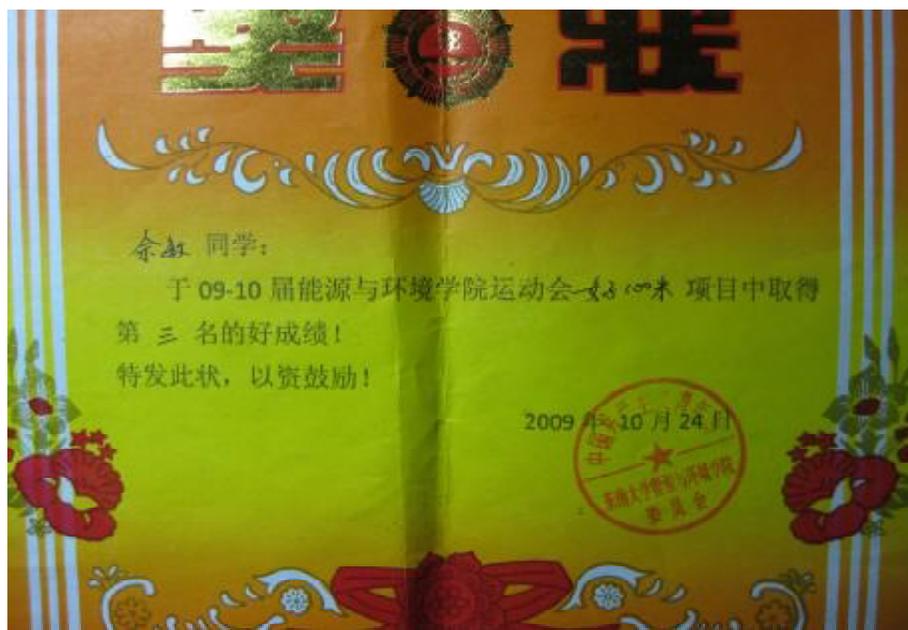
08-09 学科优秀奖学金

08-09 单项奖

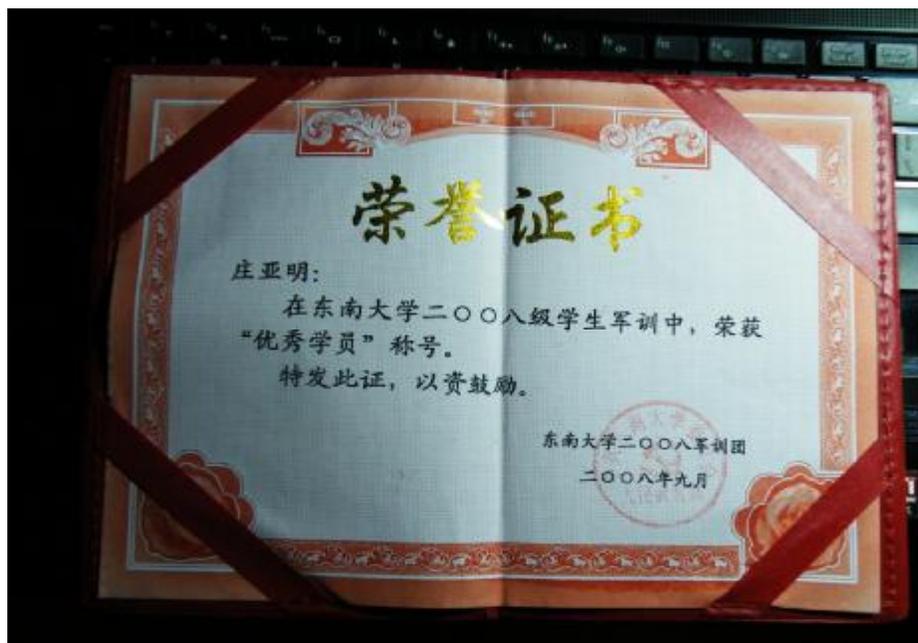


Part 2 体育类

I 余敏同学获 2009 年院运会女子 200 米短跑第二名



I 庄亚明同学获 2008 级军训优秀学员



I 李红艳同学获：

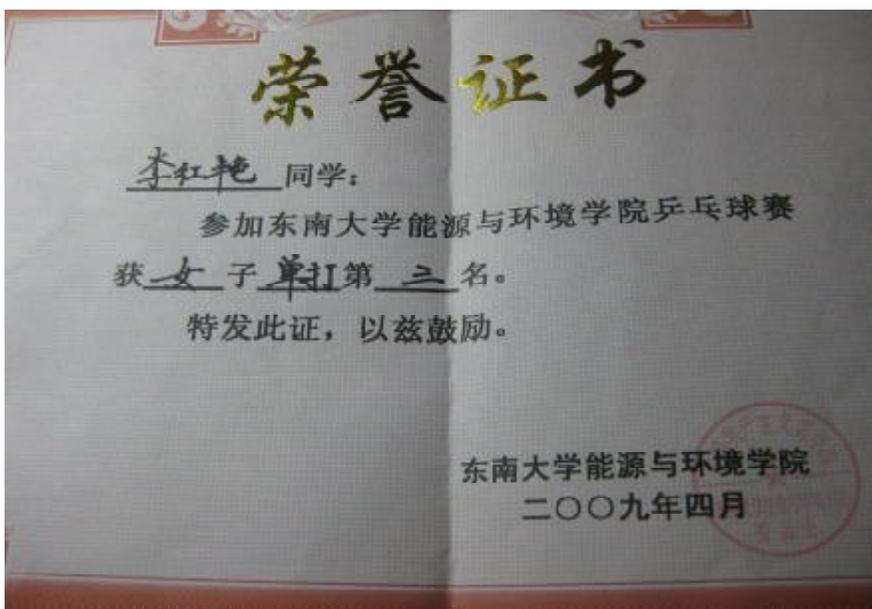
东南大学女子校运会女子足球团体第四名

2008 年万人长跑女子组第十名

2009 年万人长跑女子组第十四名

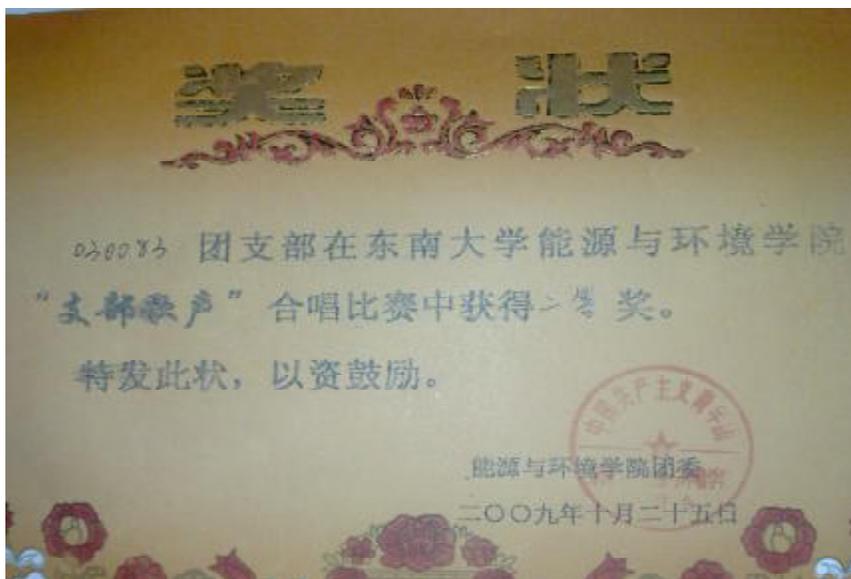
2008 年学院女子 1500 米第二名

东南大学能源与环境学院乒乓球赛女子单打第三名

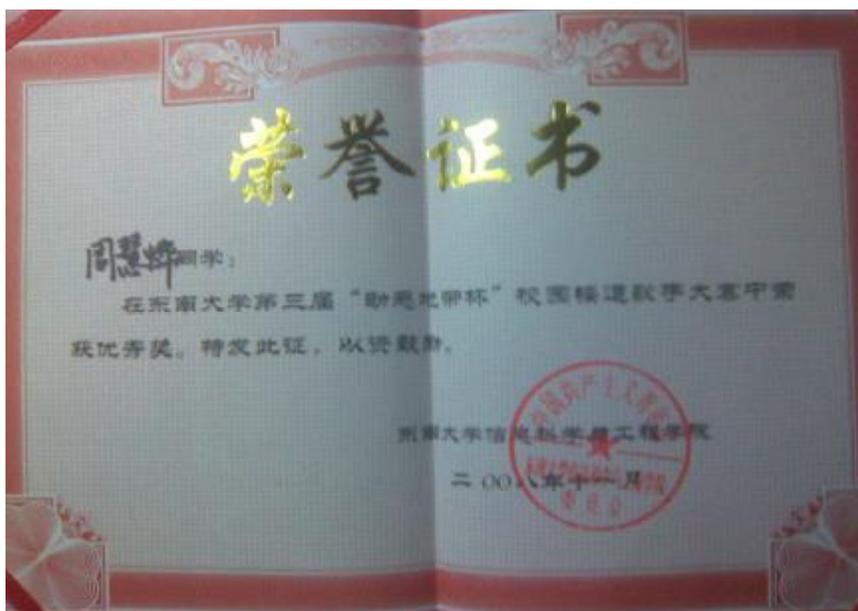


Part 3 才艺类

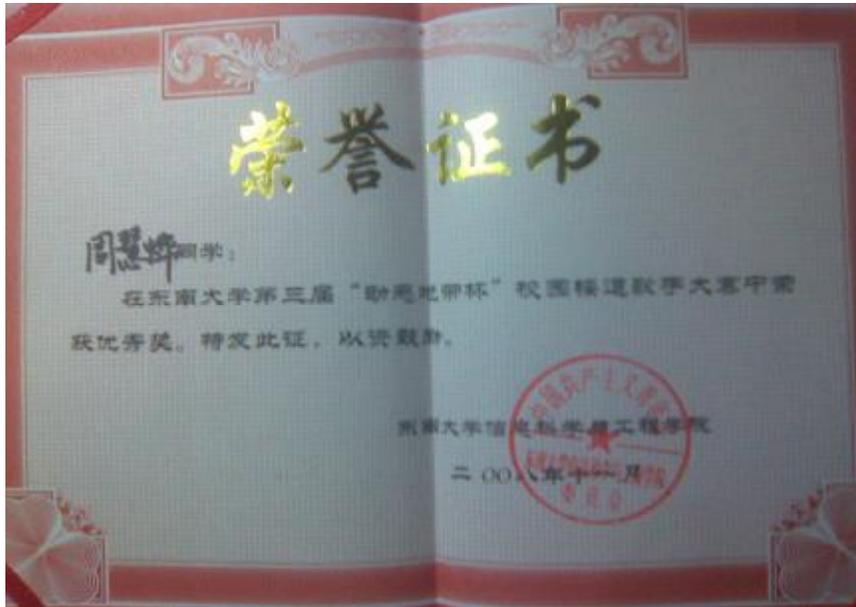
I 030083 团支部获东南大学能源与环境学院支部歌声二等奖



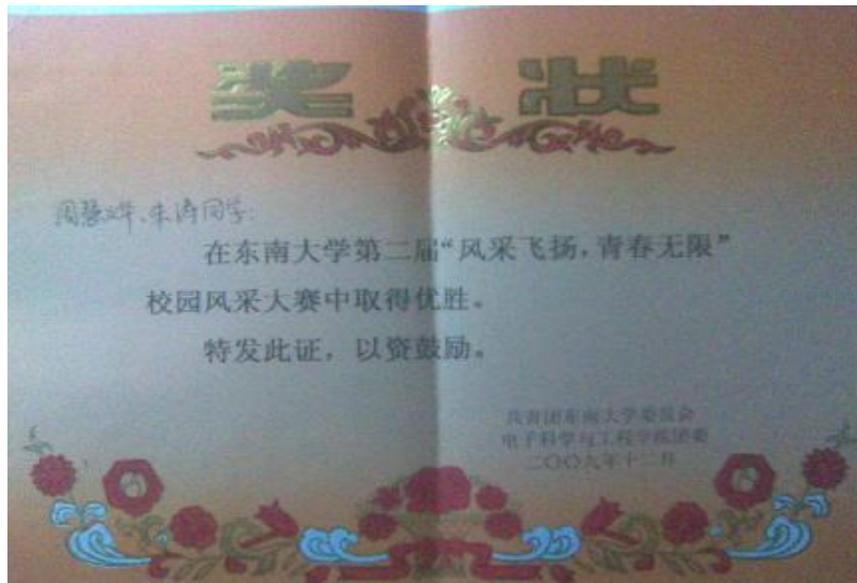
- 1 余敏同学获 2009 年校风采大赛“最佳传统艺术奖”
- 1 周慧焯同学获东南大学第三届“动感地带杯”校园楼道歌手优秀奖



- 1 周慧焯同学获东南大学第三届“动感地带杯”校园楼道歌手优秀奖



- I 周慧焯同学获东南大学第二届风采大赛优胜奖



- I 周慧焯同学获东南大学“天翼杯”十佳歌手



心海拾遗——我们在一起

陶然一家



姓名：吴石亮
学号：03008315
职务：班长
籍贯：江苏南通

座右铭：上天期许我一个美好的未来，
所以剥夺了属于这个年纪的浪漫。

获奖状况：
2009年度东南大学三好学生
2009年度东南大学图书馆优秀读者
2009年度东南大学英语阅读竞赛二等奖
唐仲英德育奖学金



姓名：庄亚明
学号：03008317
职务：副班长
籍贯：江苏

座右铭：舍得一身刚，
敢把皇帝拉下马。

曾获奖项：
08级军训优秀学员
08校级高等数学竞赛三等奖
08-09学年三好学生
08-09学年国家奖学金



姓名：张奋强
学号：03008327
职务：体育委员

籍贯：内蒙古自治区
巴彦淖尔市杭
锦后旗

座右铭：
路多歧而树多枝
有所失才能有所得
有所不为才能大有所为



姓名：余敏
 学号：03008302
 职务：组织委员
 籍贯：江苏省扬州市

座右铭：海纳百川，有容乃大；
 壁立千仞，无欲则刚

曾获奖项：

2008-2009学年校“三好学生”
 2009年校风采大赛“最佳传统艺术奖”
 2009年院运会女子200米短跑第二名



姓名：李琳
 学号：030086
 职务：团支书
 籍贯：北京

座右铭：

年轻是本钱，
 但不努力不值钱。

姓名：季莹鑫
 学号：03008303



职务：宣传委员

籍贯：江苏南通启东市

座右铭：灵魂永在当下

曾获奖项：

08年能源与环境学院三好学生
 学科优秀奖学金



姓名：雷娇娇

学号：03008305

籍贯：四川

座右铭：

见贤思齐，见不贤则内自省己。



姓名：许俊杰
学号：03008339
籍贯：江苏南通

座右铭：

要么不做，要做就做最好！

曾获奖项：

唐仲英德育奖学金



姓名：李红艳
学号：03008307
籍贯：河南周口
座右铭：我信我能！
曾获奖项：

东南大学女子校运会女子足球团体第四名
2008年万人长跑女子组第十名
2009年万人长跑女子组第十四名
2008年学院女子1500米第二名
东南大学能源与环境学院乒乓球赛
女子单打第三名
“宁港青年领袖交流考察团2009”
志愿者表彰证书

姓名：罗泽怀

学号：03008321

籍贯：广东省梅州市丰顺县

座右铭：
我黑我健康

曾获奖项：
体育优秀奖



姓名：管晓晨

学号：03008313

籍贯：江苏

座右铭：
看得到的地方就一定能够抵达。

曾获奖项：
2009年东南大学单科奖



姓名：徐赟

学号：03008311

籍贯：江苏淮安

座右铭：静

曾获奖项：

08年能环学院“文明雅舍”一等奖

吴健雄学院“创意宿舍”二等奖





姓名：陈昱锦
学号：03008319
籍贯：安徽省宿
州市砀山县

座右铭：
人生最大的快乐不在于占有什么，
而在于追求什么的过程中。



姓名：张锦
学号：03008316
籍贯：江苏省南通市通州区

座右铭：早
获奖情况：
院系杯排球冠军（团
体）
文明雅舍（宿舍）
创意宿舍二等奖
奖学金一次



姓名：江舟
学号：03008322
籍贯：贵州省遵义市

座右铭：
今天很残酷，明天更残酷，后
天会很美好，但绝大多数人都死
在明天晚上。
曾获奖项：
能源与环境学院辩论赛二等奖
能源与环境学院院文明宿舍
三等奖



姓名：吴守城
学号：03008312
籍贯：江苏省盐城市建湖县

座右铭：
当一个人先从自己的内心
开始奋斗，他就是个有价值的人。



姓名：韩朝兵
学号：03008310
籍贯：江苏省盐城市

座右铭：
有志者，事竟成；破釜沉舟，
百二秦关终归楚；苦心人，天不负，
卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。

曾获奖项：
2009年东南大学学习成绩优秀奖
2009年获国家励志奖学金



姓名：郭俊山
学号：03008331
籍贯：山东省潍坊寿光市

座右铭：胜不妄喜败不馁
心有惊雷而面
如平湖者可拜上将军

所获奖项：2009年获国家励志
奖学金

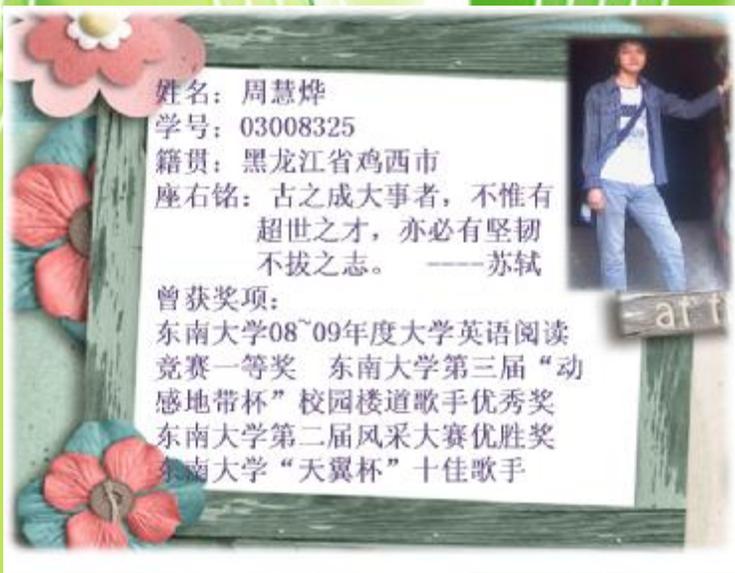


姓名：王杨

学号：03008308

籍贯：陕西省渭南市澄城县

座右铭：高调做事，低调做人。



姓名：周慧焯

学号：03008325

籍贯：黑龙江省鸡西市

座右铭：古之成大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。——苏轼

曾获奖项：
东南大学08~09年度大学英语阅读竞赛一等奖 东南大学第三届“动感地带杯”校园楼道歌手优秀奖
东南大学第二届风采大赛优胜奖
东南大学“天翼杯”十佳歌手



姓名：贺军

学号：03008333

籍贯：渝

座右铭：如果要飞得高，就该把地平线忘掉。



姓名：张震
学号：03008318
籍贯：江苏省泰州市
靖江市斜桥镇
座右铭：接受失败，
但不选择放弃。



姓名：李云
学号：03008326
籍贯：湖南省石门县
座右铭：能忍人所不能者，
必能成人所不能成。



姓名：孙海程
学号：03008323
籍贯：河北省衡水市
座右铭：
天道酬勤
获得奖项：
2008年能源与环境学院“文明雅舍”
一等奖（集体）
2008年“创意宿舍”二等奖（集体）
2009年度大学生英语阅读竞赛三等奖



姓名：龙鑫海
学号：03008330
籍贯：重庆市

座右铭：安禅制毒龙
曾获奖项：
文明雅舍 一等奖
创意宿舍 二等奖



姓名：王德鹏
学号：03008324
籍贯：河北省武安市

座右铭：
多一度热爱！



姓名：马海燕
学号：03008304
籍贯：江苏如皋

座右铭：
缘分让我们在一起。



姓名: 孙浩云
学号: 03008332
籍贯: 云南



座右铭:
studies will
give you directions!



姓名: 毛蕾
学号: 03008301
籍贯: 江苏淮安



座右铭:
既然选择了远方,
就只顾风雨兼程……



姓名: 何梓睿
学号: 03008305
籍贯: 贵州



座右铭:
好好活就是做有意义事。



心香一瓣

我们班是一个伟大的集体，这里有着一群对生活无限热爱的生命，他们努力，向上，积极，活泼，开朗……在与大家朝夕相处的这两年岁月中，我无时无刻不被这年轻并向上的氛围所包围。在我学习低潮时，同学鼓励的眼神给我迎难而上的勇气；在我打球瓶颈时，友人几句点睛般的指导使我眼前豁然开朗；在我情绪迷惘时，舍友兄弟般的情谊告诉我生命不仅仅如此而已……

——吴守斌

在 030083 班这个温暖的大家庭中，我深深的感受到了集体的温暖，在其中也学到了很多的东西。在这个集体中，我深刻的理解到了团结就是力量这句话的含义。一滴水只有汇入大海才能永不干涸，一个人只有融入集体才能发挥他最大的作用，在集体中，我们感受到温暖，建立了强烈的集体荣誉感，主动的关心我们班集体，为集体的利益而奋斗；在团日活动中，大家在一起努力，一起流汗，一起欢笑，极大地促进了同学之间的交往，增强了同学之间的关系纽带，使我们明白友爱和团结，在慰问敬老院的活动中，我们学会了尊敬，在民工小学支教的活动中，我们学会了关爱，在爱心捐助的活动中，我们奉献了自己的爱心，在和河海大学的联谊的活动中，我们获得了欢笑……我衷心的感谢我们这个大家庭，我们会继续努力，为了我们班级的荣誉而奋斗。

——陈昱锦

两年，告别了初来乍到的稚嫩。在 030083 这个集体我感受到了每一个成员的真诚，陪我一起经历了青涩与放纵，成长得更独立和坚强。我们曾一起疯过闹过，从中我体会到了一种暖暖的感觉。熟悉的面孔上刻画着我和他的故事，成长的记忆里倒映着我和集体的感情。我想，集体已经成为了我内心的依赖。特别是这次的爱心捐助团日活动，真正地让我融入了其中。在为他人争取幸福的时候，自己也同样得到了快乐。所以自己能够真心真意地参与其中，能够享受这个过程。真正

理解了它的意义，才让自己有更多的活力去奉献其中。身处030083这个集体中，和每一个队友一起做一些事情，享受其中的点滴，收获平实珍贵的记忆，是很温馨的事情。一起笑过，努力过，争取过，给我最朴实，最真实，最深刻的记忆。

——贺军

犹记得去年我们一起去东山敬老院陪老人们过周末，我们虽不知这些老人为何来到敬老院，在我们的活动中我们也尽量避开这个话题，但现在这些老人需要社会的关注与关爱，特别是这些没有亲人照顾的老人，我们的来访不仅给敬老院带来了青春活力，也让老人们的生活更丰富，让他们体会到社会的温暖。作为一名在校大学生，关爱老人不仅仅是我们个人的义务，也是我们对社会负责的一种表现。我们的班集是一个积极向上，热心关注社会弱势群体的集体，大家团结在一起为社会做着微小但力所能及的贡献。

——李云

进入大学已经接近两年了，身处030083也有将近两年的时间了，在这接近两年的时间里，我感受到了集体生活的温暖，同时，班级体也时时刻刻教育着我，培养班级每一份子的爱心。作为其中的一页，我的爱心也得到了培养。其实，我觉得团支部不仅仅在教育者我们，而且更为我们提供了一个平台，一个为社会服务，为人民服务的平台。

——罗泽怀

030083是我们一个共同的家，在这个家里，我们组织了几次具有现实意义的团日活动：与河海大学的联谊，让我们结识更多的朋友，了解他们学校的一些情况；南京敬老院之行，让我们体会老人的孤独，并为他们带去关怀；爱心捐赠，让我感受到东大学生的满满爱心，深深的感动了我。或许，我们做的还不够多，还不够完善，但这些活动的过程中，能明显的感受到，这是一个集体，是一个家，大家对班级活动的支持和拥护，还有大家的全身心投入，真的让自己受益匪浅。在这个优秀的班集体里，在每个人的身上，都有很多我学不完，也学不会的东西，就像一种鞭策，她督促我不断的奋进，不断地去提升自己，超越自己。

相对于以前的不知愁的孩子，在班级组织各种活动的教育下，我变得明显的发现自己在慢慢的长大，变得更有责任感，更能分清善恶美丑。她教给我：自信，坚强，独立，合作……

——李红艳

已经不知道多少次听到邻班的同学跟我说很羡慕我在这样一个班集体里，说实话，我心里真的很庆幸自己可以成为他们中的一员。在这四个学期的相处中，我觉得这真的是一个有热情，有活力，又很温暖团结的集体。大家一起举办了许许多多的集体活动。印象最深让我觉得很温暖的事就是去年十五的时候，我因为家远要早点来，所以没能在家过十五，那一天晚上，班上又组织了一次聚餐，大家边吃边聊，我离家的难过好像被这些快乐冲散了，一下子好了很多。我很感谢能拥有这样的同学和这样的班集体，我相信，在很多年之后这些都会成为我最宝贵的回忆。

——王勃

仔细回想过去近两年在一起做过的活动：去东山敬老院，去虹桥苑农民子弟工小学，和唐仲英爱心社一起举办爱心捐助活动，在这些活动中，我渐渐明白了作为一名大学生，不能一心只读圣贤书，更要明白自己肩上所肩负的社会责任，要走入社会，为社会尽自己的微薄之力，早日培养出自己的社会责任心。此外，在活动中我也发现我们班体现出强大的班级凝聚力，我们之间已经不再是简简单单的同学关系了，更多的是朋友关系，大家聚在一起尽自己所能做出自己的一份贡献，不禁让我对我们班产生一种家的归属感。

——吴石亮

班集体在我们大学生活中扮演着重要的角色，举办的一次次活动，使我们感到了大学生活的充实与快乐。与河海大学的联谊，让我们了解了其他大学学生的学习与生活状况；去民工小学探望，让我们体验了民工子弟的学习与生活环境；元宵节包饺子，让我们感到大学生活的温暖……

一次次的活动，让我们充分体会到了大学生生活的多面性，感受到集体的关怀与温暖，感谢你，030083!!

——张震

虽然我们来自不同的地方，有着不同的性格，但是我们共同生活在 030083 这个大家庭中，是缘分让我们相聚，是友情让我们甜蜜。虽然刚刚短短两年，但我们曾经在一起的点点滴滴都已经足够汇集成一本生活的相册。每翻开一页，细品其中滋味，就是一页的欢乐，一页的感动。去敬老院陪老人过周末；去农民工子弟小学支教；相会栖霞；聚首将军……这一切的一切让我们的心更接近。现在的我们早已是骨肉相连的一家人，030083，相信我们会为了你更辉煌的明天而携手共进，“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”!

——余敏

尾声

眼前的风景不断流转，大学的这段旅程，并不仅仅只是一直在按快门和换底片。闭上眼睛徜徉于回忆，用心体会每一个感动的瞬间，心情莫名的激动，百转千回，荡气回肠。正如安意如所说：“我的心里，有一只猛虎在细嗅蔷薇……”。

030083 的家人们，这是我们共同的纪念册。

离开父母，走进校园，我们在青春——这生命中最重要时刻，走入彼此的生命，分享彼此的秘密和悲哀，你就是我的兄弟姐妹，我的亲人，我永远难忘的朋友。

纵然岁月流转，空间分隔我们，时间冲走你我，在落雨的黄昏，读读这名为“030083”的纪念册，是否，因此湮成一首悄婉的小令呢？是否，会看见，那一回眸的温柔，一朵水莲花般不胜凉风的娇羞……