

序

缘聚

何谓缘份？

我想

是聚在这里

惺惺相惜

曾记得

十年寒窗

只为一朝沙场

破茧成蝶

随风轻舞翩跹

精彩

红颜少年

且看

七彩汇集

笔点红绿橙黄

五音相济

弦奏角徵宫商

作一幅墨宝

谱一曲绝唱！

目录

班级风貌	5
042097 班简介：.....	5
班级目标：.....	5
班级口号：.....	6
班旗：.....	6
班服展示：042097 班班服共分两套：.....	6
正文	7
一、思想篇——博观而约取，厚积而薄发.....	7
1. 六十华诞，览史思今——奋进的江苏——建国六十周年图片展.....	8
2. 仰望祖国，飞扬青春——班会：我和我的祖国.....	9
3. 与时俱进，提高觉悟——深入学习两会思想.....	10
4. 声声入耳，事事关心——读报角：与祖国同行.....	12
5. 立足当今，止于至善——参观四牌楼校区.....	14
6. 党团员发展情况.....	15
7. 小结与决心.....	16
二、学习篇——修身继绝学，为民开太平.....	17
1. 共同努力，成绩优异.....	17

1.1 班级学习成绩：	17
1.2 英语四六级	18
1.3 学科竞赛	18
2. 多种途径，良好学风	19
2.1 经验交流	19
2.2 奖惩制度	20
2.3 班级交流群	20
3. 学习活动，趣味无穷	21
3.1 任你巧舌如簧，我自谈笑风生——趣味辩论赛	21
3.2 外语清晰流利，戏剧倾情演绎——英语奥斯卡	22
4. 小结与决心	23
三、实践篇——双手的实践，思想的真理	24
2. 为学院建设，展志愿风采——承办第 23 届学代会	25
3. 弘传统文化，赏民族精粹——传统手工等系列活动	26
2.1 脸谱、中国结的制作	27
2.2 文化宣传	27
2.3 孔明灯放飞梦想	28
4. 树文明风气，还大地生机——护草行动	29
5. 个人素质发展	29

6. 小结.....	30
四、体育篇——生命的律动，美丽的风景.....	30
1. 早起床，出好操，时间珍似宝——早操.....	30
2. 球入框，哨声响，激情在飞扬——篮球赛.....	31
3. 发令起，奔跑疾，努力争第一——运动会.....	31
4. 首届环九龙湖自行车大赛.....	32
五、生活篇——隔二十年聚，原为一家人.....	33
1. 金秋天气朗，外出爽一爽——将军山秋游.....	33
2. 迎新包饺子，团结出品质——迎新饺子宴.....	35
3. 看烛火摇曳，问流金岁月——生日聚会.....	35
4. 快乐伴住宿，欢声永留驻——宿舍文化节.....	37
5. 聚会找学长，欢乐共分享——小七联谊会.....	38
6. 小结.....	39
六、展望篇.....	41
附录.....	42
一、班委名单.....	42
二、集体荣誉与个人荣誉.....	43

班级风貌

042097 班简介：

34 名同学，来自江苏各地。现在大家有个共同的名字：**小七**



5

班级目标：

修身继绝学

为民开太平



班级口号：

Forever !

小七 !



注：图中为口号及目标诞生时，每一位小七叠的幸运纸鹤

班旗：



从绿色部分开始，逆时针绿、红、蓝、黑、黄组成42097五个数字，为我们班的班号。与奥运五环旗同色，借奥运精神寓七班精神。团结、激情、目标、坚强。

6

班服展示：042097 班班服共分两套：

第一套：正面印有艺术字“7”，背面纯色，分粉红，白色，黑色三款



第二套：

正面印有全体小七的照片拼贴



正文

7

一、思想篇——博观而约取，厚积而薄发

在思想上，我们班同学都积极向党组织靠拢，用最先进的思想武装自己的头脑。在认真学习先进科学文化知识的同时，注重自身综合素质的提高。

在沉痛的历史面前，我们选择铭记与深思，不忘国耻，以史为鉴；在先进整洁的实验室中，我们认识了当今世界的激烈竞争，感受到了所担负的重任；在改革开放的累累硕果面前，我们展望未来，构思祖国发展的美好蓝图……

1. 六十华诞 览史思今——奋进的江苏——建国六十周年图片展

爱国主义是中华民族的光荣传统,是推动中国社会前进的巨大力量,是国家繁荣昌盛的前提条件。2009年10月,全班同学参观了“奋进的江苏 建国六十周年纪念展”



展览共分四个部分：

1、历史巨变，集中展示了在党中央亲切关怀和省委省政府正确领导下，江苏大地发生的沧桑巨变。

2、辉煌成就，全面展示了江苏经济、政治、文化、社会建设以及党的建取得的巨大成就。

3、共同发展，主要展示13个省辖市经济社会发展的亮点和特色。



4、美好未来，主要展示江苏发展的新目标，各界人士对江苏未来发展的幸福憧憬和对伟大祖国的美好祝福。

在四位领导人的带领下，江苏省

的发展令人瞩目,这让全体来自江苏省的我们班同学感到无比骄傲和自豪,同时也更认识到:只有坚持不懈地实行社会主义制度,坚持改革开放、科学发展观和“三个代表”重要思想才是适合中国国情的道路。我们也意识到了坚定率先发展、科学发展、和谐发展的重要性,意识到了作为新时代大学生所担负的社会责任。。



小七参观完后于舞台上合影

2. 仰望祖国, 飞扬青春——班会: 我和我的祖国

在参观了祖国六十周年纪念馆后, 同学们对于人与社会、人与祖国的关系有了更深的理解。鉴于此, 我们班举行了主题为“我和我的祖国”的班会。

班会分为三个环节:

1、分组讨论“我和家乡, 我和祖国”的关系, 作为年轻而富有朝气的大学生, 我们应当怎样摆正自己的价值观, 为社会做贡献。





会上热烈的讨论

在这次班会中，同学们热烈讨论，提出了很多个人见解，并在交流中了解了别人的想法，学会了多角度地思考问题，班会取得良好效果。

2、为拥有更多的社会实践机会，进一步提升大学生的社会觉悟，思考可以向班级，院系提出哪些合理化建议。

3、每小组选派组长上台来交流意见。

3. 与时俱进，提高觉悟——深入学习两会思想

“两会”召开期间，全国瞩目，我们也对两会怀有极大热情。为深入学习两会思想，我们做了如下工作：

1、团支书整理关于两会的材料（包括时间、议程、主要内容和热议话题），印制出来发放到各宿舍，购买两会专题报纸在同学间传阅。

2、以宿舍为单位，宿舍长组织观看两会视频，开展两会热议话题（如医改、教改）讨论。

3、宿舍长整理宿舍同学讨论结果及意见建议，写成电子稿上交汇报讨论成果。

部分成果如下：

女生 529: (马云、孙裕、符亚云、吴雪贞)：

医疗改革是一个关乎公民日常生活的重大问题。无疑，瑞典、英国完备的医疗保障是令我们羡慕的，却也是我们在短期内无法实现的。作为中国公民，我们都希望能过上“不再怕生病”的生活，盼望生活在一个高福利的社会，农村有合作医疗，城市有医疗保险。而大学生的医疗保险似乎成为了一个空缺，不知道这个问题该如何解决？

男生 511(赵越,范昕,高元,杨建军):

如今中国贫富差距悬殊,世界金融状况也不稳定,在这种“内忧外患”的情况下,坚持以人为本,坚持可持续发展确实是非常必要的.而提到的政改,反腐倡廉也充分体现出党的先进性以及敢于自省的勇气.不过,每次的两会都会把这些问题提上议程,就说明了这些问题并不是那么好解决的,实现祖国的繁荣昌盛任重而道远.两会的决议是符合民情的。

4. 声声入耳，事事关心——读报角：与祖国同行

动乱年间，青年往往对国家政治怀有满腔热血。而现代青年，却大多对政治漠不关心。或许你会说，如今时代不同，环境不同，行动当然会有不同。难道太平盛世的政治真的与我们毫不相干了吗？当然不



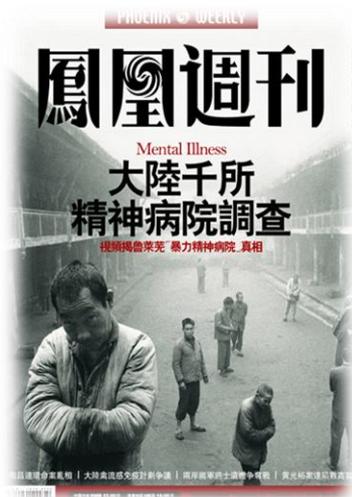
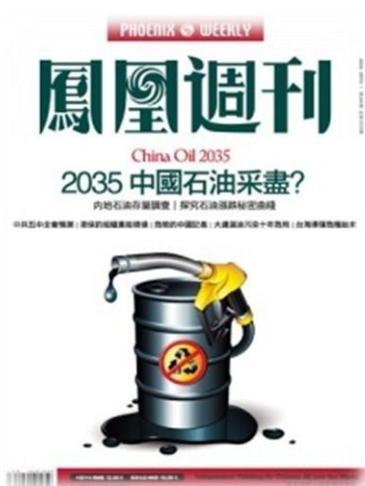
是，政治与每个人都有关。况且，未来属于我

们，国家需要我们将来去建设。所以我们应该从自身做起，从现在做起，了解时政，熟知国情。

读报角在小学，初中较为普遍，但到了大学，由于大量的电子产品充斥我们的生活，大家读报越来越少。为了给同学们提供更多了解时政的机会，我们班开展了“读报角活动”。

班级租借了两全年的《凤凰周刊》，制定了简单的借阅规定，由班长团支书管理，然后在班级中传阅。

对于这种“送上门”的书刊借阅服务，班级同学普遍积极性很高，首批杂志到架当天，就被借阅一空。我们发现，大家对时政国情有了更好的了解，也更多地讨论时事，活动效果较好。



5. 追忆历史，指看现事——观看思想教育电影

1. 追忆历史，珍惜现今——观看《建国大业》

历史不能忘，建国的艰辛不能忘，现今的生活当珍惜。观看《建国大业》后，我们更加感受到当今幸福生活的来之不易。

同学感想：

最让人难忘的是，影片中，淮海战役结束后，毛主席，周恩来，任弼时，朱德，四个改变了中国命运的男人们，一起喝酒，喝醉了一起唱歌的那一番情景，让人十分感动。那一



一刻，毛主席说，长江以北，再无大战。那一刻，他们几十年经历的苦难，一幕幕的回想，心中的感情肆意迸发。五次反围剿，突破封锁线，爬雪山，过草地。无数仁人志士的鲜血，换来了期盼已久的胜利。他们再也克制不住自己的感情，唱起

来，喝起来，哭起来，笑起来，跳起来。我们的眼睛也在那一刻湿润，心中澎湃。

2. 大象无形，真水无香——观看《真水无香》

“大象无形，真水无香”是中国传统的哲学观念。形容人品格的淡泊、纯净和高尚，看透一切功名利禄，远离一切世事纷繁，杜绝一切尔虞我诈，甘食粗粝，不染纷华，修美于内，探求天道。

电影《真水无香》塑造了宋鱼水这样一个平凡而又伟大的基层法律工作者形象。宋鱼水对人民有着水一般的款款深情，对国家对社会都有着高度的责任感。影片把宋鱼水置于理想与现实、法理与情理的冲突之中，特别是宋鱼



水同志在审理案件中积极践行社会主义法治理念的精神境界，体现了伟大事业与崇高精神的有机结合。

同学感想：

我们只有时刻保持谦虚谨慎的态度，保持平常心，才能让这种美变得更加真实、亲切而自然。我们要坚定信念，振奋精神，努力做好自己的事，为社会、为人民作出自己应有的贡献。

5. 立足当今，止于至善——参观四牌楼校区

2009年11月，我们全班同学参观了东南大学四牌楼校区——这个有着百年历史的纪念馆，去体会它所浸润的文化底蕴，去体会什么叫“东揽钟山紫气，北拥扬子银涛。六朝松下听箫韶。”



百年历史孕育了东大“止于至善”的精神，孕育了“东大人”的

厚重与严谨，创新与求实。无数东南学子将从这里出发，铸就辉煌。



我们应该要
树立明确的目标，
寻找准确的定位，
追逐自己的梦想。
或许在此刻，我
们心中还有迷惘，
有困惑，但在这样
优越的环境下，

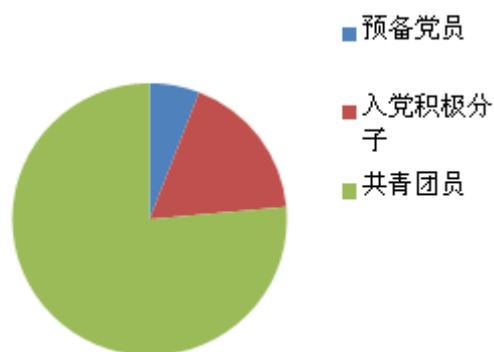
我们必须通过自身的不断求索，用实际、明确的行动，来证明我们足以担负起当今社会的重任，不让机会流逝，不让青春虚度。

6. 党团员发展情况

- 第一批鼓励入党，全班 34 人共有 25 人上交入党申请书，占比例为 73.5%，居院系第一。
- 团内推优，本班共有 7 人获得参加党校培训的资格，人数最多，且七人均顺利结业，成长为入党积极分子。其中，周天同学当选预备党员。

本班现有：

- 两名预备党员
- 六名入党积极分子
- 全班其他同学均为中国共青团员



7. 小结与决心

思想是一个人的灵魂，也是一个集体的灵魂。042097 班的每一位成员，都在用先进思想武装自己，也有更多的同学在积极努力向党组织靠拢。

我们铭记历史，我们珍惜现在，我们展望未来。

在以后的学习生活中，我们会时刻关注党与国家的思想建设成果，与时俱进，为自己的人生树立正确的方向标！

二、学习篇——修身继绝学，为民开太平

学院内外，只要提到七班，无一不感叹目标之明确，学风之严谨。

042097 班在“修身继绝学，为民求太平”的终极目标引导下，逐渐形成了“勤学，慎思，明辨，笃行”的优秀学风。

九龙湖特有的早操音乐，伴着七班人勤恳而坚定的脚步；教学楼宽敞的教室，映着七班人认真而专注的眼神；图书馆通明持久的灯光，记录着七班人晚归而充实的背影。



注：以高数为代表的优秀成绩

当然，我们不仅仅读书。辩论会上有我们的妙语连珠，舞台上也有我们的话剧表演……

拥有良好的学习风气，结合科学合理的方法，加上劳逸结合的理念，042097 班在学习上取得了优异的成绩。

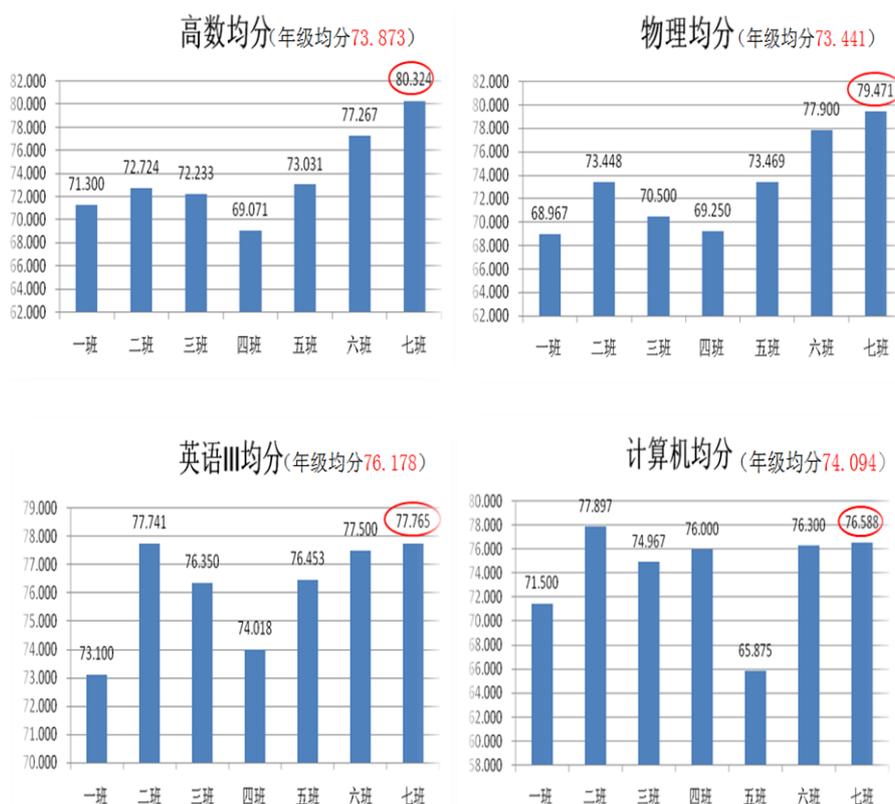
1. 共同努力，成绩优异

1.1 班级学习成绩：

从班级总体角度来看，我们班的各科考试平均分都要远远高于年级平均分，几乎所有科目的平均分都位列年级**第一**。

并以 **79.778** 的班级总平均分在年级中遥遥领先。

下面来看看我们班主要学科的成绩吧，是不是很牛呢：



1.2 英语四六级

短短一年时间，我们班很大一部分同学已经以优异的成绩通过了国家英语四级考试和六级考试。

- 国家英语四级**考试通过率 **42%**，李亚和吴雪贞同学分别获得了**644**和**641**的高分；
- 国家英语六级**考试通过率 **21%**。

1.3 学科竞赛

在大学生英语竞赛、高等数学竞赛、数学建模竞赛等学科竞赛中，

我们班的同学也捷报频传、屡创佳绩。

·获得**校级英语竞赛**奖项 **6** 人，其中 **3** 人获得**国家级**奖项；

·获得**江苏省高等数学竞赛**奖项 **4** 人；

·获得东南大学第四届**数学建模竞赛**奖项 **3** 人。

具体如下：

042097班国家级、省级、校级各项学科竞赛获奖情况	
2010东南大学大学生英语竞赛校级奖一等奖	吴雪贞
2010东南大学大学生英语竞赛校级奖二等奖	李亚
2010东南大学大学生英语竞赛校级奖二等奖	李峰灯
2010东南大学大学生英语竞赛校级奖三等奖	孙裕
2010东南大学大学生英语竞赛校级奖三等奖	邱月
2010东南大学大学生英语竞赛国家奖二等奖	吴雪贞
2010东南大学大学生英语竞赛国家奖三等奖	李亚
2010东南大学大学生英语竞赛国家奖三等奖	李峰灯
2010年江苏省第十届高等数学竞赛二等奖	刘玮
2010年江苏省第十届高等数学竞赛二等奖	范昕
2010年江苏省第十届高等数学竞赛二等奖	王晓明
2010年江苏省第十届高等数学竞赛二等奖	闻晨馨
2010年江苏省第十届高等数学竞赛三等奖	徐学斌
2010年第四届东南大学数学建模竞赛二等奖	赵越
2010年第四届东南大学数学建模竞赛二等奖	肖铭
2010年第四届东南大学数学建模竞赛二等奖	周天

2. 多种途径，良好学风

2.1 经验交流

大一，在期中期末复习备考期间，我们多次举办了班级迎考动员会和学习经验交流会。每次交流会，



大家都能侧耳倾听学长学姐们的演讲，取长补短。交流会结束时，常有一种意犹未尽又收获颇丰的感觉。

平时，大家在学习方面也互帮互助。同学经常聚在一起讨论问题，场面热烈。

2.2 奖惩制度

为促进学风建设，我们从班费中划出部分资金，用于奖励先进个人与先进宿舍。共有 8 人次获得班级奖励基金。

优秀宿舍		
T3-417 (高数平均分 90.5)	邱琳耀	30元/人
	张骏帆	
	肖铭	
	施昱阳	
优秀个人		
张骏帆	97分	100元
周天	92分	40元
李亚	90分	20元
范昕	90分	20元

2.3 班级交流群

班级 QQ 交流群的建立，为我们班搭建了一个方便迅捷的资源共享平台，经验交流平台。大家活跃在群上，互相帮助，共同学习。我们一起谈论老师授课的感受，讲述新课程

文件名	文件大小	上传者	下载次数	上传时间	操作
<input type="checkbox"/> 智能温度控制与报警电子文档.doc	永久有效 96.50KB	李峰灯	11次	2010-09-18	下载
<input type="checkbox"/> 与王晓学长的交谈记录 PLD.docx	永久有效 137.43KB	李峰灯	13次	2010-09-18	下载
<input type="checkbox"/> 小七不是个名号，而是种信仰——04209...	永久有效 11.59MB	赵越	16次	2010-09-16	下载
<input type="checkbox"/> PLD竞赛通知.doc	1天 50.50KB	李峰灯	12次	2010-09-16	下载
<input type="checkbox"/> 09级短学期综合程序设计作业要求.doc	永久有效 35.50KB	李峰灯	18次	2010-09-15	下载
<input type="checkbox"/> 09级课程设计任务书.doc	永久有效 36.00KB	李峰灯	16次	2010-09-15	下载
<input type="checkbox"/> 工业系统认识答案.docx	永久有效 13.39KB	翟圣楠	25次	2010-09-12	下载
<input type="checkbox"/> MFC程序设计实验范例[1].doc	永久有效 32.46MB	邱月	23次	2010-08-31	下载
<input type="checkbox"/> 关于MFC数据库自学网址[1].doc	永久有效 25.50KB	邱月	18次	2010-08-31	下载
<input type="checkbox"/> 信号.rar	永久有效 7.77MB	赵越	11次	2010-08-25	下载
<input type="checkbox"/> 大学物理.rar	永久有效 18.38MB	赵越	12次	2010-08-25	下载
<input type="checkbox"/> 大学物理(1).rar	永久有效 18.38MB	赵越	13次	2010-08-25	下载
<input type="checkbox"/> 概率论.rar	永久有效 2.51MB	赵越	14次	2010-08-25	下载
<input type="checkbox"/> 物理实验讲义.rar	永久有效 2.41MB	赵越	13次	2010-08-25	下载
<input type="checkbox"/> 信号与线性系统+课件.rar	永久有效 2.56MB	赵越	15次	2010-08-25	下载

注：全面的学习资料下载中心

学习的方法，探讨疑难问题的解决方案，分享搜寻到的学习资料。其乐融融又不乏书香气息。

3. 学习活动，趣味无穷

3.1 任你巧舌如簧，我自谈笑风生——趣味辩论赛

我们不仅注重课本知识的学习，亦重视学以致用。在系举办的趣味辩论赛上，我班代表队引经据典，妙语连珠，赢得在场观众阵阵喝彩。

辩论场，锻炼了我们的气度。欣赏对手需要气魄，站稳立场需要坚毅。辩论会是一个在最短时间里体现智慧与口才的战场。团队协作

在这时显得尤为重要。队友们互相弥补发言中的瑕疵，不断的完善本方的观点，这样才能愈臻完美。

辩论赛锻炼了我们顽强拼搏的精神，于辩题的观点，对我们很不利，但是我们明知之不可为而为之。虽然最后输了，但人生就是要挑战自我，屡败屡战，虽败犹荣。



辩论队队长感言：

也许在别人的眼中，辩论赛是小事一桩，但对于积极参与、有所收获的我们，这真是人生路上辉煌的一刻，青春路上美丽的一曲！

——辩手汤宪

3.2 外语清晰流利，戏剧倾情演绎——英语奥斯卡

在接到“第二届英语奥斯卡”的活动通知后，042097班委会在第一时间便指定了活动负责人。

材料准备阶段，大家踊跃提供剧本。同时，大家也对出演英语短剧表现出很大兴趣，所以042097一个多达20人的剧组顺利成立。

话剧排练阶段，大家认真、配合，很好的展现了自己的英语表达



和表演能力。更令人欣慰的是，在排练过程中，大家相互之间有了更多的了解，更多的默契，排练现场不时传出笑声，气氛相当融洽。

表演当天，在紧张的欢乐气

自编自导自演话剧《新大话西游》

氛中，为观众奉上了精彩的表演，并因庞大的演员阵容，取得了本次活动唯一的“最佳动员奖”。

这次活动，全程都得到了班级同学的大力支持，我们收获了比

任何奖项都重要的东西：大家更加团结，更多了解，班级凝聚力进一步增强。

4. 小结与决心

在七班，浓厚的学习氛围熏陶着全班同学，督促、鼓励我们坚持不懈、努力学习；在七班，优秀的同窗好友激励着每一个人更加勤奋上进；在七班，良好的学习环境让大家在一种良性竞争中不知不觉的提高……

辉煌的背后，是同学们的刻苦努力，是老师们的谆谆教导。辅导员项在华老师非常注重学风的培养、学习思想的引导和学习态度的树立，多次召开年级大会，组织学习经验介绍，反复强调学习的重要性，对我们班“勤学，慎思，明辨，笃行”这一学风的形成起到了很大的影响作用。

我们，要用踏实打下今天的基础，用热情点燃我们未来的理想。



三、实践篇——双手的实践，思想的真理

1.斗战雨日苦，磨练铁军魂——军训



军训是大学生活难忘的一页，它是小七友谊的起点。在短短的军训生活里，同学们用汗水与笑声谱写了一首首青春之歌。歌声里有少年的昂扬

斗志，有同学间的甜蜜温馨，有我们和教官间的真挚友谊。

汗水滑过脸颊，透湿后背，挥汗如雨的苦磨练同学的意志，“欲与天公试比高”。流火的日子铭刻着每位同学那精



24

彩别致的军训生活。



军训过程中，我们还参加了消防演习、歌唱比赛、篮球赛等一系列活动，都取得了不错的成绩，在活动中，

七班变得更加团结。

在最后的军训考核中，我班有**四名同学获“优秀学员”**称号，**全系唯一两名获“优秀射手”**称号的同学均



来自我们班。

部分奖状展示：



“优秀学员”与“优秀射手”证书

2. 为学院建设，展志愿风采——承办第 23 届学代会

9月29日晚19:00，我院在九龙湖校区焦廷标馆隆重召开第二十三次学代会。

我们的主要工作是会场的前期布置，入场、出场、会间秩序维护，以及会后的场地打扫工作。值得一提的是，会后的清扫工作。会议在很晚才结束，大家都比较疲惫了，但我们的志愿者在这种情况下



志愿者风采

下，仍然认真完成了整个会场的清洁整理工作，受到院系领导的一致好评。

3. 弘传统文化 赏民族精粹——传统手工等系列活动

当今世界，文化在综合国力竞争中的地位和作用越来越突出。传统文化的力量，深深熔铸在民族的生命力、创造力和凝聚力之中。民



族的才是世界的，传统的才是独特的。传统文化承载和传递着民族的精髓。然而，现如今的大学生在聊到韩星韩剧，日本动漫，欧美大片的话题方面能够滔滔不绝，

却很少能够将这种热衷与迷恋放之于中国传统文化如国粹京剧，传统节日，传统工艺上。

为此，我们决定深入到同学中去，通过宣传、实践以加强他们对传统文化的认识。最终，我们决定将活动分为三个部分：传统文化班级手工，在宿舍楼内发放传统文化宣传单和借孔明灯放飞梦想。



2.1 脸谱、中国结的制作

2010年5月29日晚6:30,全班同学来到事先借好的J8-101教室。以PPT为辅助工具做京剧脸谱的知识介绍,用视频展示各种各样的京剧脸谱。并设计了看脸谱猜角色的活动。之后,大家根据自己喜好在空白脸谱上作画。画完之后,统一放到一块区域晾干并开始中国结的制作。



用大家制作的脸谱拼成我们的 042097

2.2 文化宣传

2010年6月3日,我们开始准备传统文化宣传语,同时鉴于端午节快要到来,我们了解了南京地区的传统文化历史名胜、古迹,在网上搜集了这些景点的资料,重点是从学校(九龙湖校区)出发前往这些旅游景点的线路,各景点的独特之处及



注:宣传单首页

收费情况。整理出一份适合我校同学的假期出游计划。同时，我们还为第三个活动奠定一定的基础，向同学们出售小型孔明灯。6月4日至5日，我们将印制好的传单宣传单首页在桃园宿舍分发，向同学们宣传关于我们的活动，并欢迎他们参与其中。

2.3 孔明灯放飞梦想

30，全班的大草坪分组，大天黑，我的有关事孔明灯，的梦想，



自己想要说的话写在了孔明灯上。大家相互合作，共同期待。当孔明灯飞起的那一刻，大家欢呼雀跃，抱着、笑着、跳着……飞吧，学业有成的梦想！飞吧，事业辉煌的梦想！飞吧，小七永远是一家的梦想！飞吧！

2010年6月5日 17：

同学骑车向学校外不远处进发。到达后，按照事先的家开始了各自的活动。待到们给大家讲解了放孔明灯项。之后，大家领了各自的开始了放飞。为了传递我们在孔明灯放飞之前，我们将



4. 树文明风气，还大地生机——护草行动



在桃园食堂门口的小路上，很多人为了求方便而从草坪上走，因而走出了许多岔道，绿草中那一条刺眼的

土黄色，像大地受伤的肌肤，看起来很不舒服。为此，我们以 042097 的名义放置公益护草牌。我们发现，自从公益护草牌树下后，那片裸露的肌肤上逐渐恢复了生机。



注：食堂门口的公益牌

29

5. 个人素质发展

042097 成员班外发展情况

姓名	性别	个人班外发展情况
赵越	男	09 级年级负责人，院学生会副主席候选人，院秘书处干事 校舞蹈团团员
周天	男	院学生会副主席候选人，院文体部干事
肖铭	男	院学生会副主席候选人，院秘书处干事
马云	女	院外联部干事
邱琳耀	男	英语协会外联部部长
徐学斌	男	院社会实践中心干事
李峰灯	男	院学习辅导中心干事
邱月	女	院文体部干事，校合唱团团员
孙裕	女	院宣传部干事
许婧	女	院宣传部干事
张鹏	男	院生活部干事
高元	男	院学习辅导中心干事

6. 小结

或许，我们每个人都会说心系集体，心系祖国，心系环境，但只有把这些想法付诸行动，它们才具有真正的意义。参加这些实践，不仅帮助我们实现了这些想法，而且是042097一起去做，我们之间的感情再次得到了深化。

四、体育篇——生命的律动，美丽的风景

虚弱的身体，将永远不会培养有活力的灵魂和智慧。

——卢梭

拥有优异成绩的七班，并不是一个只会读书的班级，更不是一个只讲成绩、竞赛的班级。相反，我们注重劳逸结合，鼓励个性发展，追求综合素质。绿茵场上有我们奔跑的身影，篮球架下有我们挥洒的汗水；运动会上我们屡创佳绩，自行车竞技中我们奋力拼搏……

七班，文体兼备。

1. 早起床，出好操，时间珍似宝——早操

晨跑是东南大学独有的一道风景。严格的早操制度，不仅仅是体育考核的需要，更能在锻炼身体的同时，培养学生早睡早起的健康作

息规律，并有效保证上午课堂的出勤率。过去一年里，我们班的早操出勤率一直遥遥领先，位居年级第一。

2. 球入框，哨声响，激情在飞扬——篮球赛

七班史上第一次篮球赛，我班运动员不畏强敌，团结协作。在激烈的竞技中不失友善，打出了七班永争第一又不失风度的品牌。



篮球赛上大家齐心协力

3. 发令起，奔跑疾，努力争第一——运动会



042097班09年系运动会成绩统计	
女子100米第三名	杜璟
男子200米第五名	陈悦鹏
女子200米第三名	杜璟
男子800米第二名	郑仕力
女子800米第五名	马云
男子1500米第五名	李峰灯
男子10X100接力赛第二名	高元 丁丁 赵越 杨建军 陈悦鹏 张路帆 邱琳耀 郑仕力 闻晨登 李峰灯

信息学院 2009 年运动会中，七班健儿们奋勇拼搏，捷报频传。短跑项目巾帼不让须眉，长跑类坚持造就辉煌，接力赛兄弟同心再创记录。

继院运动会后，我们又投入到校级运动会中。院系

方阵展示，大型团体操表演都少不了七班人的身影。而且，我们为院系代表队输送大批运动员，为信息学院荣誉而战，向全校展示了四系的风采。

4、首届环九龙湖自行车大赛

东南大学首届环九龙湖自行车大赛，充分的让学生体现了绿色奥运的风采，让学生更进一步的了解东南大学的新布局，同时还能提高学生全民健身意识，引领自然生活与自然健康的方式，倡导健康活力时尚的理念比赛设置团队赛，每个院系 6 名运动员，其中男生 4 名、女生 2 名（本科生 3 名、研究生 2 名、教师 1 名）。

我班运动员与信息学院 09 级辅导员项在华老师，以及信息学院研究生代表并肩作战，在首届环九龙湖自行车大赛中一展锋芒。



马云同学代表我院参战时的英姿

五、生活篇——隔二十年聚，原为一家人

生活得最有意义的人，并不就是年岁活得最大的人，而是对生活最有感受的人。

——卢梭

大学生活是丰富多彩的。生活中，我们学到了许多课本上学不到的东西，懂得了许多不曾领悟的道理。大学四年，我们几乎每天都要生活在一起，难免有些小误会、小摩擦。而这些小插曲并不会影响我们的感情，有时一个善意的微笑足以使海阔天空，这就是“生活的艺术”。

大一学年，我们在七班这个大家庭里，一起学习，一起生活。现在回想起来，那是一段值得珍藏的快乐时光。

33

1. 金秋天气朗，外出爽一爽——将军山秋游

金秋十月，全班同学骑车到将军山风景区游玩。

早上，长长的自行车队向将军山挺进。

路上我们

谈论着种种的事，





欢声笑语不断。

在将军山的游乐场，我们仿佛一下子回到童年。湖上，我们进行了划船比赛，有的船只在原地打转，惹得大家咯咯笑。我们像孩子一样戏水嬉闹，乐趣无穷。

中午我们吃烧烤，生火、串菜、翻烤，大家忙的热火朝天。吃着自

己烤的东西，大家脸上的那份欣喜与自豪难以言表。饭后，我们又游览了龙泉，弥勒石佛，观音台，日月泉。我们谈论着它们的历史，体会着那古老的人文蕴涵。

晚上我们又聚在一起玩起了童年时的游戏。在欢笑声中，我们结束了这次秋游。

这次秋游使我们的身心得到了放松，小七们的心贴的更近了。



欢乐的回忆——草地上的老鹰抓小鸡

2. 迎新包饺子，团结出品质——迎新饺子宴

饺子宴的场地被一个个红灯笼装饰着，欢乐祥和。我们一起包饺子，吃饺子。还有积极参加了各种趣味比赛。参赛同学各个跃跃欲试，使出浑身解数，一



展身手。观战同学不断给他们加油，鼓劲，场面相当的激烈。尤其在蛋糕设计环节中，同学们靠合作，靠默契，靠创意，展现出超强的动手能力和 90 后独特的创新意识。

无形之中，七班的班级氛围渐渐活跃了起来，七班的凝聚力也渐渐增强起来。可以看到，处处都有 042097 的影子

小七不是个名号，而是一种信仰



3. 看烛火摇曳，问流金岁月——生日聚会

曾经，是父母陪着我们过生日，而现在，离开了家的我们却在七

班找到了一个新的家。能够与兄弟姐妹们一同度过自己大学四年的生日，是另一种缘分，既然聚到了一起，那么就过得快乐吧。

生日感想：

一年前的这个时候，我幻想着离家后第一次生日的落魄。



一年后的此时此刻，我拥有的却是一份记忆犹新的温暖。

一份仓促的惊喜，因为常

馋嘴的施奕帆

被我无意觉察；

一段特意的安

排，因为孙

裕的迷糊带

着我绕了教学楼大半圈；一块

精致的蛋糕，因为嬉笑打闹将

赵越涂了满脸……



33张陌生却友善的脸，在四季轮回中逐渐清晰，深深刻进我的脑海。33句简单的祝福，在三百多个日夜之后愈发真挚，字字深埋我的心底。

远离乡土，仍能与异地共享家之温馨，此生无憾矣！

——马云

现在，提醒大家为“小寿星”送去生日祝福，已成为每一个班长的默认职责。

4. 快乐伴住宿，欢声永留驻——宿舍文化节

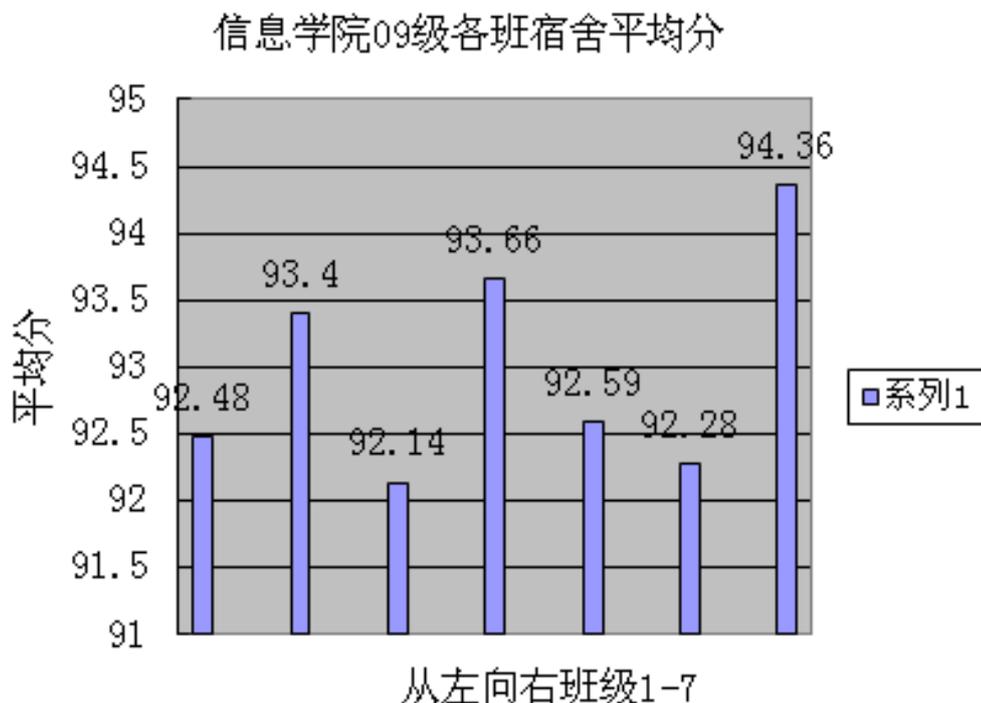


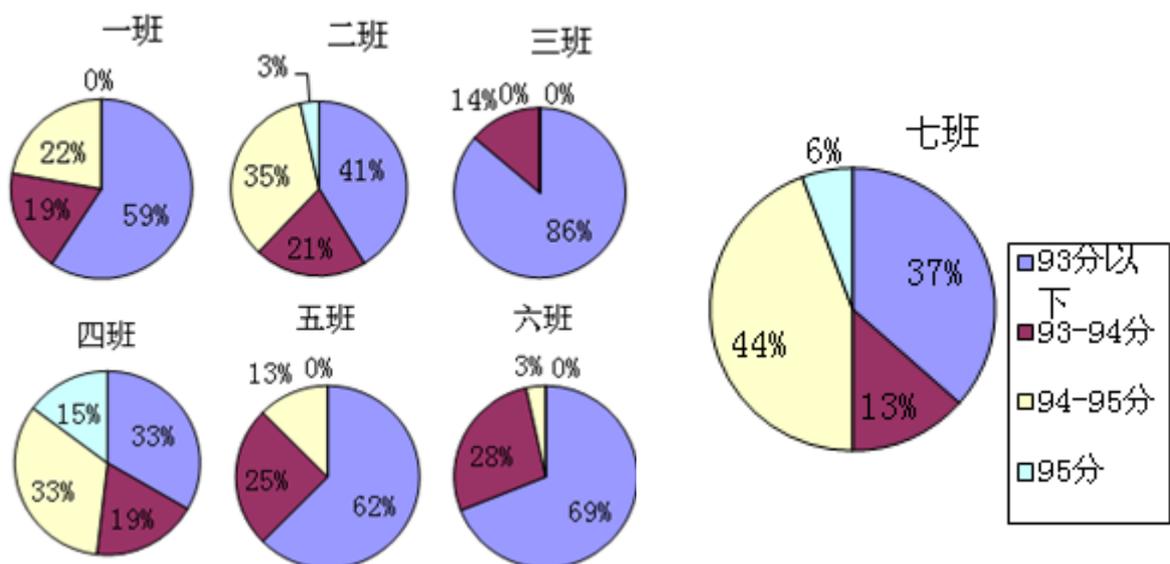
大一学年，我院举办了“宿舍文化节”等一系列活动，旨在丰富我们的课余文化生活。活动期间，大家热情高涨，积极参与。在合作过程中，七班的凝聚力在进一步增强。

此外，我们也参加了校学生会举办的校文明宿舍评比的活动。我们**全体女生宿舍**获得了“学院精品宿舍”称号，T1-530更是获得了“校文明宿舍”的光荣称号。宿舍卫生不仅影响我们的生活环境，也会影响我们的生活态度。整个大一学年，我们班宿舍卫生平均成绩 94.36 分。



各班个人宿舍卫生分数分布情况：





全系 09 级唯一一个校文明宿舍 TI-530:



5. 聚会找学长，欢乐共分享——小七联谊会

小七联谊会向来是四系七班的保留节目。

七班是一个特殊的班级，我们都来自江苏，我们就像一家人，为了梦想我们聚在了一起。

悦耳动听的歌声，宛转悠扬的箫声，趣味无穷的小品，令人震撼的跆拳道……大家尽情展示着自己，欢声笑语充满了整个会场。在这个欢快轻松的氛围里，我们享受着家的温暖，我们不再是背井离乡的学

子，小七就是我们的家。

这次联谊会增进了小七们的感情，相信所有小七都能有一个美好的未来。



与学长、学姐一起游戏

6. 小结

在七班的生活是精彩的，是快乐的，是充满无限生机与活力的。在大一这一年里，我们一起因快乐而欢笑，一起因感动而落泪，再没有比七班更团结的集体。每一位“小七”都付出了自己的一份爱，而我们所获得的却是共同拥有的34份爱。

相信七班的天空里将永远悬挂着七彩的虹霓！

下面是04209707郁圣楠同学的心情日记摘选：

从此，我的幸运数字变为‘七’

本来以为对七班的感情并不是很深，毕竟不如高中整日混在一起！可是，想到几个转系的就要离开，我的不舍让我意识到，原来，平日的点点滴滴，潜移默化中，已在小七们之间架起友谊的桥梁~

处于一个特殊的集体，个体之间的感情似乎也变得微妙，
特殊~

或许因为大家都属于江苏，彼此之间少了一层隔膜，相处起来很是融洽。

学习上遇到棘手的问题，向小七请教，对方的认真，不厌其烦，倾囊相授，让我感激；

一个人走在上课的路上，身边安静地停下一辆自行车，车上小七询问的眼神，让我感觉温暖；

宿舍里，几个人围成一圈，对着中间的吃食，如饥民一般，虽然不雅，却是分享的喜悦；

宿舍文化节，四个人绞尽脑汁给生活的场所添加新意美丽，为了同一件事一起努力，疲惫时的嘴角都是上扬的；

每个小七生日，班长总会提醒大家送出祝福，这并不是形式，而是真心地希望每个小七幸福，生日快乐。

感动的细节不是用来说的，而是让人慢慢体会的…平日的调侃嬉闹，教室图书馆的占座，一起学习，一起活动，一起排队打饭…每个瞬间，都是一份感动。

一起登上紫金山顶，一起放飞梦想的孔明灯，那一刻，小七两个字有了非凡的意义…

——郁圣楠

六、展望篇

大一的生活刚刚过去，绚丽的大学生活犹如一张精美的画卷在七班、在各位七班成员面前缓缓展开。从最初军训时言谈举止的青涩，到成为学长举手投足的自信，一年的时间里，我们播种了、耕作了、收获了，我们学习了、进步了、成长了。而每一位“小七”的收获都是七班的收获，每一位“小七”的成长都是七班的成长。我们一直在路上，精彩依旧在续写……敬请关注！



Forever ! 小七 !

附录

一、班委名单

第一届

职务	姓名	性别
班主任	房芳	女
班长	赵越	男
副班长	高元	男
团支书	马云	女
学习委员	李峰灯	男
组织委员	郑仕力	男
宣传委员	施奕帆	男
体育委员	李亨	男
文艺委员	邱月	女
生活委员	孙裕	女
心理委员	许婧	女

第二届

职务	姓名	性别
班主任	房芳	女
班长	赵越	男
副班长	高元	男
团支书	杜璟	女
学习委员	李峰灯	男

组织委员	郑仕力	男
宣传委员	施奕帆	男
体育委员	刘玮	男
文艺委员	邱月	女
生活委员	陈悦鹏	女
心理委员	许婧	女

二、集体荣誉与个人荣誉

集体荣誉



个人荣誉&学科竞赛







以后还会有更多 。 。 。